TERÉZVÁROS

Közéleti, Kulturális
és Életmódmagazin
Megjelenik havonta kétszer
2017. november 16.
www.terezvaros.hu

9. OLDAL
KÖZÖS ÜGYEINK

Óvodások szavaltak a Parlamentben

4–5. OLDAL FÓKUSZ

Szociális munkásait ünnepelte a kerület

6–7. OLDAL KÖZÖS ÜGYEINK

Megújult a Szondi utcai rendelő

Önkormányzati fogadóórák

Tisztségviselők

NÉV	TISZTSÉG	INTÉZMÉNY	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
HASSAY ZSÓFIA	**POLGÁRMESTER** (és 1. evk.)	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7967-es számon
Simonffy Márta	alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-8938-as számon
dr. Bundula Csaba	alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7966-os számon
Papp László	alpolgármester	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7967-es számon
dr. Mogyorósi Sándor	jegyző	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V/508.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7965-ös számon

Választókerületek képviselői

EVK.	NÉV	INTÉZMÉNY	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
2.	**Hegyi András**		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 315-4100-as számon
3.	**Czuppon Zsolt**	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Minden hónap 2. szerdája, előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 960-3361-es számon
4.	**dr. Bundula Csaba**	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7966-os számon
5.	**Simonffy Márta**	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., V. em.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-8938-as számon
6.	**dr. Szili Kovács Tibor**	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-1) 351-7967-es számon
7.	**Lindmayer Viktor**		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 994-8402-es számon
8.	**Császárné Csóka Ilona**	Előzetes időpont-egyeztetés	a (06-20) 206-7263-as számon
9.	**Matokanovic Lídia**		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 578-4623-as számon
10.	**Hatvani Csaba**	Idősek Klubja Benczúr u. 35/c	Minden hónap 1. hétfőjén 17-től 19 óráig

Listán megválasztott képviselők

NÉV	INTÉZMÉNY NEVE ÉS CÍME	A FOGADÓÓRA IDŐPONTJA
Dohány Gábor	Kmety Gy. u. 2.	Előzetes időpont-egyeztetés a (06-30) 571-7124-es számon, vagy a dohany.gabor@jobbik.hu e-mail címen
Heltai László	Polgármesteri Hivatal, Eötvös u. 3., I/104.	Minden csütörtökön 17.30-tól 19 óráig. Előzetes időpont-egyeztetés a (06-30) 751-8925-ös számon
Nyíri Gábor		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 501-8184-es számon
Wizer László Ernőné		Előzetes időpont-egyeztetés a (06-20) 919-0006-os számon

Országgyűlési képviselő

dr. Oláh Lajos Fogadóórát tart a Teréz krt. 46. szám alatti irodájában előzetes bejelentkezés alapján, amelyet a drolahlajos@dkp.hu e-mail címen lehet megtenni.

Közérdekű

Önálló rendőrkapitányság
Bp. VI., Szinyei Merse u. 4. **Tel.:** 461-8141

V.–VI.–VII. kerületi tűzoltóság
Bp. V., Gerlóczy u. 6. **Tel.:** 317-5233

Szakorvosi rendelőintézet
Bp. VII., Csengery u. 25. **Tel.:** 321-2200

ÁNTSZ
Bp. VI., Podmaniczky u. 27. **Tel.:** 301-5050

Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara
VI.–VII. kerületi szervezete
Bp. VII., Erzsébet krt. 51. **Tel.:** 342-5835

Magyar Vöröskereszt
Bp. VII., Szövetség u. 17. **Tel.:** 342-2712

Terézvárosi Családsegítő Szolgálat
Bp. VI., Hegedű u. 7. **Tel.:** 322-0623

Terézvárosi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona
Bp. VI., Podmaniczky u. 18. Tel.: 311-2230

Terézvárosi Foglalkoztatást Elősegítő Kft.
Bp. VI., Rózsa u. 81–83. **Tel.:** 332-3962

Terézvárosi Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.
Bp. VI., Rózsa u. 81–83. **Tel.:** 3016-700

Főgáz észak-pesti szolgáltatási osztálya
Bp. XIII., Béke tér 9. **Tel.:** 462-6472, 465-6474

Budapest Főváros Kormányhivatala VI. kerületi Hivatala Hatósági Osztály és hivatalvezetés
1063 Budapest, Szinyei Merse utca 4. **Telefon:** 473-2714, 473-2718 **Ügyfélfogadási idő: hétfő** 13.30–18.00, **szerda** 8.00–16.30, **péntek** 8.00–11.30

Budapest Főváros Kormányhivatala VI. kerületi Hivatala Kormányablak
1062 Budapest, Andrássy út 55. **Telefon:** 795-8690 **Ügyfélfogadás: hétfő** 7.00–17.00, **kedd** 8.00–18.00, **szerda** 8.00–20.00, **csütörtök** 8.00–18.00, **péntek** 8.00–15.00.

Terézvárosi Polgármesteri Hivatal
1067 Budapest, Eötvös utca 3.
Központi telefonszámok: 342-0905, 342-0906, 342-0907, 342-0908, 342-0909. **Ügyfélfogadás: hétfő** 13.30–18.00, **szerda** 8.00–16.30, **péntek** 8.00–11.30

Belvárosi Katasztrófavédelmi Őrs
1052 Budapest, Gerlóczy utca 6.
Telefon: 459-2305
E-mail: 6.ker.pvkirendeltseg@katved.gov.hu

Az állandó bizottságok elnökeinek, tagjainak névjegyzéke

Pénzügyi és Jogi bizottság
Heltai László elnök, Czuppon Zoltán Zsolt alelnök, Hegyi András József, Lindmayer Viktor, dr. Szili Kovács Tibor, Polló Károlyné, Juhász Benedek, Onódi Ákos, Bartha Salima Szilvia

Városgazdálkodási és környezetvédelmi bizottság
Czuppon Zoltán Zsolt elnök, Matokanovic Lídia alelnök, Császárné Csóka Ilona, Dohány Gábor, Lindmayer Viktor, Nyíri Gábor, Juhász Tímea, K. Nagy Imre, Takács Balázs

Humán bizottság
Császárné Csóka Ilona elnök, dr. Szili Kovács Tibor alelnök, Hegyi András József, Matokanovic Lídia, Wizer László Ernőné, Mihályfi Mária, Bencsik Zoltán, Soós Andrea

Gépeink fogságában

Egy rövid áramszünet kapcsán gondolkodtam el azon a minap, hogy milyen megoldhatatlannak tűnő problémát jelent, ha csak rövid időre is, de nélkülöznünk kell a mindennapok során használt gépeinket. Mi lesz, ha áram hiányában kikapcsol, leolvad a hűtőszekrény? Az egykor háztartást vezető asszonyok még számtalan módját ismerték a tartósításnak: zsírban tárolták, maguk sózták és füstölték a húst, szárították a gyümölcsöt, vermekbe ásták a zöldséget. Mi már a lekvárt is az elektromos „tűzhelyen" készítjük, sőt a legmodernebbek automata befőzőgépet használnak. No, de az is árammal működik, ugyebár?! Ha ránk tör a sötétség és hiába nyomkodjuk a villanykapcsolót, szintén eszünkbe juthatnak őseink, akiknél mindig ott volt a gyertya, a mécses, a petróleumlámpa, még előbb egy fáklya. Nekünk szerencsénk van, ha hirtelen rábukkanunk egy romantikázáshoz félretett, illatos, vagy a szülinapi tortára szánt, de akkor elfelejtett gyertyára. Ma már a zseblámpát sem használjuk tömegesen, pedig vészhelyzetben az is jó szolgálatot tehet. Áram híján aztán a televízió, a számítógép sem működik, sőt okostelefonunk is csak addig segít, amíg le ne merül az akkumulátora. Ez aztán az igazi katasztrófa! Nem jutunk ugyanis információhoz, nem tudjuk hívni a szolgáltatót, hogy reklamáljunk. Tulajdonképpen beláthatjuk, hogy a minket segítő, az életünket könnyebbé tevő masinák egy váratlan vészhelyzet esetén bizony rendkívül kiszolgáltatottá tesznek bennünket.

Gajdács Emese

FÓKUSZ

Szociális munkásait ünnepelte a kerület

4–5. FÓKUSZ Szociális munkásait ünnepelte a kerület

6–7. KÖZÖS ÜGYEINK Megújult a Szondi utcai rendelő

Felújítás miatt új helyen az orvosi rendelő

9. KÖZÖS ÜGYEINK Márton-nap az óvodákban

Óvodások szavaltak a Parlamentben

10–11. KÖZÖS ÜGYEINK Tíz éve a kultúra szolgálatában

Szááááááááznyolcvan!

12. MOZAIK Idősköszöntés

Szavakon innen, látványon túl

Az állandóság változásai

13. APRÓHIRDETÉS/HIRDETÉS

14–15. INTERJÚ A föld fia, aki pódiumra termett

16. SZÍNHÁZ Terézvárosban hódít Adrian Mole

17. PROGRAMOK

20. ÉTLAPOZÓ Büntetlen élvezet

21. KONYHA Főzzünk együtt avokádóból

22. GYEREKVILÁG Tábor az őszi szünetben

23. ÉLETMÓD Bőrápolás télen

24–25. LIGET Megkezdődött a park megújítása a Városligetben

26–27. PROGRAMOK

8. KÖZÖS ÜGYEINK Rendeződhet az Andrássy út 47. sorsa

18–19. SZÍNES TERÉZVÁROS Sütizzünk

22. GYEREKVILÁG Diósjenőn jártak a bajzások

TERÉZVÁROS KÖZÉLETI, KULTURÁLIS ÉS ÉLETMÓDMAGAZIN

KIADÓ: Budapest Főváros VI. kerület Terézváros Önkormányzata
FELELŐS SZERKESZTŐ: Brém-Nagy Ferenc
LAPTERVEZŐ: Balázs Norbert
SZERKESZTŐSÉG CÍME: 1067 Budapest, Eötvös utca 3.
E-MAIL: szerkesztoseg@terezvaros.hu, foszerkeszto@terezvaros.hu
NYOMDA: Délkelet-Press Kft., 5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 18.
FELELŐS VEZETŐ: Bánfi Róbert **TERJESZTÉS:** Magyar Posta Zrt.

A HIRDETÉSEK FELADHATÓK A SAJTÓIRODÁN:
Telefon: 06 1/342-0905, 2451-es mellék
E-mail: sajto@terezvaros.hu

APRÓHIRDETÉSEK FELVÉTELE:
VI., Eötvös utca 3., recepció, hivatali nyitvatartási időben.

Szociális munkásait ünnepelte a kerület

Hassay Zsófia polgármester

Jakab Ferencné, Gyöngyi néni vehette át Hassay Zsófia polgármestertől és Simonffy Márta alpolgármestertől – a terézvárosi önkormányzat által alapított – a szociális területen kiemelkedő munkát végzőknek adható legrangosabb kerületi elismerést, a Terézváros Szociális Segítőjének emlékérmet november 13-án az Eötvös10 Közösségi és Kulturális Színtér színháztermében.

Hassay Zsófia ünnepi beszédében a szociális munka napja alkalmából elsőként a kerület szociális intézményeinek dolgozóit köszöntötte, akik egész esztendőben fáradságot nem ismerve, magas szakmai színvonalon segítik a Terézvárosban élőket.

Mivel az ágazat ünnepe, az 1997-ben született szociális akció nemzetközi napja, a Magyarországon 2000-től megtartott szociális munka napja hétvégére esett, ezért a terézvárosi önkormányzat egy nappal később, november 13-án tartotta meg hagyományos ünnepségét. A polgármester a véletlennek köszönhető szép üzenetnek nevezte, hogy arra ily módon épp a magyar szentek emléknapján került sor.

A magyar lelkiségbe a kezdetektől gyökeret vert, és máig ott munkál az irgalom és a segítés parancsa – mondta Hassay Zsófia, majd hozzátette: a segítő életutak és hivatások rendeltetése őrizni és helyreállítani a teremtés rendjét. A feladat egész embert kíván: kiegyensúlyozott lelket, terhelhető fizikumot, elszánt munkabírást és erős képességet a szeretetre.

A polgármester szólt arról is, hogy egy kerület lakóit ellátó szociális rendszer működtetéséhez tucatnyi szakma összefogására, felhalmozott tudására van szükség. Mint fogalmazott: büszkeséggel és örömmel tölti el, hogy Terézváros intézményeinek vezetői, munkatársai jól képzett, elhivatott szakemberek.

Szavai szerint a helyi kitüntetésekre érkező javaslatokat illetően a legtöbb felterjesztés évről évre a Terézváros Szociális Segítője címre érkezik. Mint mondta, amikor a képviselő-testület tagjai előtt a személyes méltatások révén nagyszerű, tiszteletre méltó pályaképek, egyéni szolgálattételek elevenednek meg, minden alkalommal rendkívül nehéz döntés elé kerülnek. Így volt ez most is, az idén a kiválók között a legkiválóbbnak Jakab Ferencnét, a Terézvárosi Egyesített Bölcsődék Aradi utcai intézményének vezetőjét találták, akinek élete közel három évtizede a terézvárosi kisgyermekek gondozásáról, neveléséről szól.

Az emlékérem átadását követően a köszönő és elismerő szavak mellett Hassay Zsófiától és Simonffy Mártától vehette át jutalmát Horváth Zoltánné, a Terézvárosi Egyesített Bölcsőde, Kecskés Andrea, a Terézvárosi Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona, Kopácsy Judit, a Terézvárosi Család- és Gyermekjóléti Központ, valamint Schmolczné Havas Pálma, a Terézvárosi Gondozó Szolgálat vezetője. A polgármester és az alpolgármester gratulált a Terézvárosi Család- és Gyermekjóléti Központ Átmeneti Otthonának szakmai egységét vezető Bogó Emíliának abból az alkalomból, hogy a gyermekvédelmi törvény húszéves évfordulóján, november 8-án az Emberi Erőforrások

Minisztériuma oklevéllel és emlékplakettel ismerte el a gyermekvédelem és az átmeneti gondozás területén végzett kiváló munkáját.

Az ünnepélyes pillanatokat követően Terézváros díszpolgára, Bálint András Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész lépett színpadra, aki a 200 esztendeje született Arany Jánosról szóló önálló estjéből a magyar irodalom legnagyobb alakjának kevésbé ismert arcát bemutató részletével ajándékozta meg a közönséget. A jelenlévők nagy tetszéssel fogadták a költő csipkelődő humorral átszőtt leveleiből, az alkotó- és a szerkesztői munka műhelytitkaiba beavató önvallomásaiból összeállított műsort.

A rendezvény a hagyományoknak megfelelően az ágazat dolgozóinak tiszteletére adott fogadással ért véget.

A kitüntetett Jakab Ferencné kolléganői körében

TERÉZVÁROS SZOCIÁLIS SEGÍTŐJE: JAKAB FERENCNÉ

Emlékeznek rá a gyerekek

Kiemelkedő szakmai tevékenységének elismeréseként az idén Jakab Ferencné, a Terézvárosi Egyesített Bölcsődék 1-es számú bölcsődéjének vezetője vehette át a Terézváros Szociális Segítőjének járó emlékérmet.

– Ön 1989 szeptembere óta a Terézvárosi Egyesített Bölcsődék közalkalmazottja, 28 éves pályafutása alatt munkája elismeréseként bölcsődevezető-helyettes, majd 2012 novemberétől bölcsődevezető lett. Hogyan, milyen indíttatásból választotta ezt a szép hivatást?

– Családunkban többen is hasonló munkakörben dolgoztak, csodáltam őket, és én magam is nagyon szerettem a kicsikkel foglalkozni. Előbb játék babákat babusgattam, majd (amikor lehetőségem adódott rá) a rokonok, ismerősök gyermekeit pátyolgattam. Mióta az eszem tudom, mindig is ezzel akartam foglalkozni. Az általános iskola elvégzése után szüleimmel közösen úgy döntöttünk, hogy egészségügyi szakközépiskolában folytatom a tanulmányaimat, ekkor kerültem Budapestre. Szerencsére ezzel a végzettséggel bölcsődében is elhelyezkedhettem, így lettem az Aradi utcai intézmény dolgozója, ahol azóta is vagyok.

– Sosem gondolkodott azon, hogy váltson?

– Már érkezésemkor egy nagyon jó társaságba csöppentem. Kiss Istvánné, Teri néni volt a vezető, akitől sokat tanultam, sokat köszönhetek neki és a többieknek.

Számomra nagyon fontos, hogy jól érezzem magam a munkahelyen, jó csapatban legyek, és ez itt szerencsére így van. Ezért vállaltam el kollégáim biztatására annak idején a vezetői feladatot is, s most magam is azon igyekszem, hogy a gyerekek, a szülők és a kollégák egyaránt elégedettek legyenek, örömmel jöjjenek hozzánk.

– A nehezebb sorsú családok külön figyelmet kapnak az önök intézményében. Ezt miért tartják fontosnak?

– A rászoruló gyerekek problémáit valóban szívügyemnek tartom. Nálunk nem akciószerűen zajlik a gyűjtés, hanem a szülők tudják, hogy a feleslegessé vált ruhaneműket, játékokat szívesen vesszük, s azoknak a családoknak adjuk, amelyekről tudjuk, hogy nagy szükségük van a segítségre. A hátrányos helyzetből induló gyerekek még több figyelmet kívánnak, igyekszünk, hogy fejlődésük biztosított legyen, így esélyük adódjon arra, hogy egyszer majd kitörhessenek a nehéz körülmények közül.

– A szülők legdrágább kincsüket, a csemetéiket bízzák önökre, ami óriási felelősség. A nehézségek mellett miben látja hivatása szépségét?

– A legnagyobb öröm számomra, amikor évek múltán is visszajárnak hozzánk látogatóba a gyerekek, ha megismernek, szeretettel üdvözölnek az utcán, ha élnek még bennük az emlékek rólunk. Az is jólesik, ha a szülők őszintén kikérik a véleményünket, megfogadják a tanácsainkat. Munkatársaim részéről pedig a legnagyobb elismerés az volt, hogy 2016-ban, a magyar bölcsődék napján megkaptam az Év kisgyermeknevelője díjat, amit kollégáim szavazata alapján ítéltek nekem.

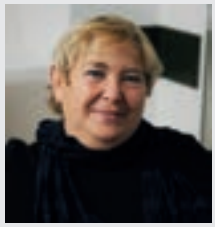
Megújult a Szondi utcai rendelő

Az önkormányzat fejlesztéseként teljes egészében megújult a Szondi utcai háziorvosi rendelő. A betegek és az egészségügyi dolgozók immár az eddigieknél jóval komfortosabb, esztétikusabb környezetben találkozhatnak, és nem mellesleg sokkal gazdaságosabb lett az épület fenntartása az energetikai fejlesztésnek köszönhetően.

Már a bejáratnál látható, hogy itt gondoltak a fogyatékkal élőkre. A lépcső mellett rámpa segíti a mozgáskorlátozottakat, a gyengén látók érdekében pedig minden tájékoztató szöveg, információs tábla Braille-írással is „olvasható".

Mint az dr. Czermann Imrétől, a Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat igazgató-főorvosától megtudtuk, az önkormányzat a kerületben lévő öt háziorvosi rendelő felújítása mellett a Csengery utcai rendelőintézet korszerűsítését is célul tűzte ki, sőt már ott is megkezdődtek a munkák.

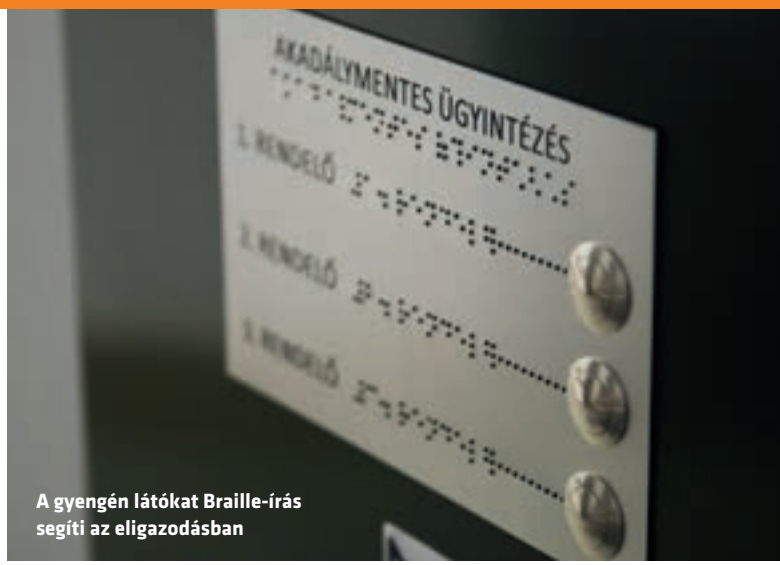
– A beruházás során fontos szempont volt az épületek energetikai korszerűsítése, a régi nyílászárók lecserélése, a korszerű hűtő-fűtő rendszerek kialakítása. Ez nem csupán a komfortérzetet javítja, hanem költségkímélő is hosszú távon. Ugyancsak figyelmet fordítottak a tervezés során az egységes arculatra, valamint a modern beteghívő rendszerre. Ez egyelőre sorszámkiadóként működik, de mivel összeköttetésben áll a TESZ-szel és az önkormányzattal, a jövőben a funkciója bővíthető. Az LCD kijelzőn például aktuális híreket is megoszthatunk majd a várakozó betegekkel. Jelenleg a Csengery utcai rendelőintézetben zajlik a várótermi vizesblokk korszerűsítése, a Bajcsy-Zsilinszky utcai rendelő a tervek szerint decemberre készül el, majd következik az Eötvös utcai – mondta el érdeklődésünkre dr. Czermann Imre.



Ottjártunkkor a délutáni rendelésre várakozott éppen **Vörös Jánosné**, aki érdeklődésünkre elmondta, hogy születése óta él a VI. kerületben, mindig is itt lakott, sőt itt is dolgozott. Így aztán háziorvoshoz is évtizedek óta itt jár, vannak tapasztalatai, van összehasonlítási alapja:

– Nagyon örülök, hogy ilyen szépen rendbe hozták a Szondi utcai rendelőt. Bizony már ráfért a felújítás a régi falakra. Szép lett minden, kényelmesek az új székek. A tisztasággal eddig sem volt gond, de az új padlólapok, a frissen festett falak egészen más érzetet adnak.

Feketéné Szabó Viktória szerint az új kartonozószekrény megkönnyíti a munkát



A gyengén látókat Braille-írás segíti az eligazodásban

A TESZ műszaki vezetője, Kovács Krisztián végigkísérte a munkálatokat. Mint mondta, a Szondi utcai épületrészt belülről teljes körűen felújították. Megtörtént a burkolatok, nyílászárók cseréje, megújultak a vizesblokkok, komplett hűtő-fűtő rendszert építettek ki. A helyiségek akadálymentesítése is megtörtént. A gyengén látókat a Braille-írással is ellátott tájékoztató feliratok mellett a burkolaton kialakított jelzősávok is segítik a tájékozódásban. A modern beteghívó rendszer része a váróban található sorszámkiadó oszlop, az ajtók felett egy-egy sorszámkijelző, ezeken kívül egy nagy LCD monitor. A betegek kényelmét szolgálva új várótermi padok is kerültek az előcsarnokba.

A Szondi utcai rendelő praxisvezetője, dr. Fejér László, aki hosszú évtizedek óta dolgozik ebben a terézvárosi körzetben. Mint mondta, kollégáival együtt nagyon örültek annak, hogy az önkormányzat felújította a rendelőt.

– Sokkal szebb környezetben fogadhatjuk a betegeket, javultak a körülményeink, és ezért köszönet illeti a fenntartót. Nálunk a nyári hónapokban szinte elviselhetetlen volt a hőség, de most a

dr. Fejér László

jól szigetelő ablakoknak és a hűtőrendszernek köszönhetően ez a probléma is megoldódik. Jelentős betegforgalmat bonyolítunk, naponta úgy negyvenen keresik fel a rendelésünket, nem mindegy, hol fogadjuk őket, hol zajlik a vizsgálat. Ugyancsak hatékonyan segíti a munkánkat a most beszerzett modern, emelhető vizsgálóágy, amelyet szintén az önkormányzati beruházás részeként kaptunk. A munkák június végén kezdődtek, és szeptember közepén költözhettünk vissza a Szondi utcába. A közte eltelt hónapokban a TESZ Csengery utcai épületében kaptunk ideiglenesen helyet. A vezetőségnek köszönhetően ott is zökkenőmentesen mehetett a munka, minden kérésünket igyekeztek teljesíteni, így nem okozott problémát ez az átmeneti időszak – hallhattuk dr. Fejér Lászlótól, akinek asszisztense, Feketéné Szabó Viktória az új kartonozószekrényt emelte ki a beruházás elemei közül. Mint mondta, a jól használható, beépített bútordarab igencsak megkönnyíti a munkájukat, ennek köszönhetően nem kell papírdobozokban tárolni a dokumentumokat.

Felújítás miatt új helyen az orvosi rendelő

Folytatódik az önkormányzat kétéves programja, amelyben felújítjuk a kerület egészségügyi intézményeit. A Szondi utcai után most a Bajcsy-Zsilinszky út 33. szám alatti háziorvosi rendelő van soron. Emiatt a rendelések várhatóan év végéig a Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat (Csengery u. 25.) alagsorában működnek.

A rendelők az intézmény mindkét bejárata felől (Király u. 79., Csengery u. 25.) jól megközelíthetők. A háziorvosok telefonos elérhetősége és a rendelési idők az átköltözés ideje alatt is változatlanok. Telefon: 061 312-3893, 061 332-3166.

A munkák okozta kellemetlenségek miatt megértésüket kérjük, hamarosan egy új, komfortos rendelőt adunk át Önöknek.

Hassay Zsófia
polgármester

Rendeződhet az Andrássy út 47. sorsa

A palotaperekben szereplő, az előző szocialista-szabaddemokrata vezetés által törvénytelenül, pályáztatás nélkül, áron alul eladott, majd a bírósági eljárást követően ismét az önkormányzat tulajdonába került Andrássy út 47. számú ingatlant a közelmúltban sikerült értékesíteni. Ezzel rendeződhet a ma még felállványozott és a környezetét csúfító épület sorsa, hiszen az új tulajdonos, a befektető vállalta, hogy a kiürítéstől számított öt éven belül felújítja a házat.

A vevő 1 milliárd 205 millió forintért jutott hozzá a hányattatott sorsú palotához, ami többszöröse annak a vételárnak, amennyiért az előző vezetés azt korábban jogsértő módon eladta.

Mint ismeretes, az Andrássy 47. szám alatti ingatlan tulajdonjogát az önkormányzat korábban jogerős bírósági döntés következtében kapta vissza, az idén januárban meghozott ítéletben pedig első fokon felfüggesztett börtönbüntetésre ítélték az Andrássy út 3. és Andrássy út 47. szám alatti ingatlan kapcsán indult büntetőper vádlottjait.

Társtettesként különösen nagy vagyoni hátrányt okozó hűtlen kezelés bűntett elkövetése miatt ítélték börtönben letöltendő szabadságvesztésre és pénzbírságra azokat a volt MSZP-s és SZDSZ-es önkormányzati képviselőket, akik 2004-ben szavazatukkal szentesítették a két nagy értékű Andrássy úti palota (3. és 47.) pályáztatás nélküli, törvénysértő értékesítését. A szabadságvesztések végrehajtását különböző időtartamú próbaidőkre felfüggesztette a bíróság. Fürst György volt alpolgármester és Hatvani Csaba, a terézvárosi önkormányzat szocialista képviselőjének kivételével a bíróság előzetes mentesítésben részesítette az elítélteket. A Fővárosi Törvényszék ítélete nem jogerős, a vádlottak, az ügyvédek és az ügyész fellebbezése folytán jogerős ítélet még nem született. Az ügyész súlyosbításért, hosszabb időre szóló végrehajtandó szabadságvesztésért, illetve közügyektől való eltiltásért jelentett be fellebbezést.

A II. rendű vádlott, Fürst György volt szocialista alpolgármester büntetése 2 év börtönben letöltendő szabadságvesztés 5 év próbaidőre felfüggesztve, ezenfelül 70 millió forint pénzbírság. A bíróság a III. rendű vádlott Kékesi Tiborra, a IX. rendű Hegedüs Károlyra, a X. rendű Hatvani Csabára, a XII. rendű Tölgyesi Miklósra, a XIII. rendű Szemere Miklósnéra 1 év 10 hónap börtönben letöltendő szabadságvesztést szabott ki, az ítélet végrehajtását 3 év próbaidőre felfüggesztette. A hivatali visszaélés miatt korábban jogerősen elítélt Hatvani Csaba kivételével előzetes mentesítésben is részesítette őket. (Az előzetes mentesítés azt jelenti, hogy mentesülnek a büntetett előélet következményei alól az elítéltek, tehát továbbra is betölthetnek erkölcsi bizonyítvány létéhez kötött munkakört.)

Andrássy út 47.

Öten kaptak 1 év 8 hónap szabadságvesztést: a IV. rendű vádlott Balogh Gábor, az V. rendű Lázi Ferenc, a VI. rendű Orbán Pál, a VII. rendű Tóth György Kálmán, a XI. rendű Szekeres Fruzsina Zsuzsanna. Valamennyiük büntetését 3 év próbaidőre felfüggesztette a bíróság, és számukra is megítélte az előzetes mentesítést. Árva Ilona Zita csak az Andrássy út 3. szám alatti ingatlan törvénysértő eladását szavazta meg, ő 1 év 6 hónap börtönbüntetést kapott, amelynek végrehajtását 2 év próbaidőre függesztette fel a bíróság, és megkapta az előzetes mentesítést is.

A bíróság Terézváros önkormányzat kárának megtérítésére is kötelezte a vádlottakat. Az elítélt vádlottaknak – az Andrássy út 3. szám alatti palotaépület eladásával okozott kárral megegyező összeget – 131,7 millió forintot és ennek 2004-től számított törvényes kamatát – körülbelül 100 millió forintot – kell egyetemlegesen megfizetniük a terézvárosi önkormányzatnak. Ez azt jelenti, hogy összesen mintegy 240 millió forintot kell kártérítésként fizetniük. A büntetőperes eljárás már fél évtizede zajlik, és még mindig nem ért véget. Ez idő alatt három vádlott és egy tanú elhunyt.

November 6-án a terézvárosi önkormányzatban tartottak fórumot az Andrássy út 47. bérlői, az önkormányzat és az épület új tulajdonosának képviselői.

Bundula Csaba, Terézváros alpolgármestere hangsúlyozta: az értékesítésről szóló pályázati kiíráshoz hasonlóan az adásvételi szerződés is tartalmazza azokat a garanciális elemeket, amelyek az épület adott időn belüli felújítására, valamint a házban élő bérlők számára mind megfelelő garanciát biztosítanak.

Mint mondta: okkal bizakodnak abban, hogy az épület kálváriája végre lezárult, a világörökségi területhez méltó állapotba kerül és az Andrássy út egyik ékkövévé válhat.

Az alpolgármester tájékoztatása szerint az adásvételi szerződés aláírását követően 35 napon belül kell a Fővárosi Önkormányzatnak és a Nemzeti Vagyonkezelőnek elővásárlási jogát illetően nyilatkoznia, ezenkívül a kulturális örökségvédelmi törvényben foglaltaknak megfelelően a Miniszterelnökségnek is jóvá kell hagyni a jogügyletet. Ez azt jelenti, hogy a vevő az ingatlant előreláthatóan ez év végén, 2018 elején veheti birtokba.

A bérlők elmondták, hogy az új tulajdonossal az általános feltételekről választott képviselőjük útján kívánnak tárgyalni. Ezenkívül bérleti jogviszonyukra, az adásvételi szerződésben foglaltak megsértésének szankcionálási lehetőségeire vonatkozó kérdéseket tettek fel, amelyeket az Bundula Csaba alpolgármester, Virágh Zoltán, a tulajdonosi főosztály vezetője, valamint Pálvölgyi Szilas, az önkormányzat jogi képviselője maradéktalanul megválaszolt.

A projektcég képviseletében a találkozón részt vett Balázs Attila, a Bayernconstruct elnök-vezérigazgatója és Kalapács Kornél üzletfejlesztési igazgató. Kalapács Kornél elmondta, bár a felújítás stratégiájának kidolgozását illetően már megkezdték a munkát, az épület majdani funkcióját illetően, a megvalósítás részleteiről és ütemezéséről a birtokbavételt követően, a tervek elkészülte után tud érdemben nyilatkozni. Hangsúlyozta, a bérlőkkel folyamatos kapcsolattartásra, korrekt tájékoztatásra és megállapodásra törekednek.

A fórum végén Bundula Csaba felajánlotta az önkormányzat segítségét, mint mondta, vitás ügyekben készek a közvetítő szerepet ellátni, ezenkívül a találkozókra helyiséget biztosítanak.

Márton-nap az óvodákban

Az almából és papírból készült ajándék libák

Szalóki Ági adott koncertet a Kincseskert óvodásainak

Zenés, dalos műsorral, harmonikaszóval kísért lámpás felvonulással, finom étkekből álló lakomával tartották meg a Fasori Kicsinyek Óvodájában a Márton-napi mulatságot. Barkóczi Mariann intézményvezetőtől megtudtuk, a közel két évtizedes múltra visszatekintő hagyományos programot az idén is a német nemzetiségi csoport szervezte. A nagy napot közel egy hónapos készülődés előzte meg, a lámpások, a dekoráció, az almából és papírból készült ajándék libácskák a szülőkkel közösen megtartott kézműves-foglalkozáson készültek. A gyerekek a vendéglátás előkészületeiből is kivették a részüket, a sütik egy részét ugyanis maguk készítették. Mint kiderült az ovisok nemcsak a Márton-naphoz kötődő dalokat, mondókákat ismerik, de a népi hagyományokat is, így tudják, ha Márton napján a lúd jégen jár, akkor karácsonykor vízben poroszkál. Simonffy Márta alpolgármester fantasztikusnak nevezte az óvónők kreativitását, ahogyan évről évre új színt, tartalmat visznek a Márton-napi mulatságba úgy, hogy közben Szent Márton legendáját, a Márton-naphoz kötődő népi hagyományokat is továbbadják a gyerekeknek.

A Bajza utcai Kincseskert óvodásokhoz Szalóki Ági látogatott el Márton-nap alkalmából, és egy nagyon jó hangulatú koncerttel lepte meg a kicsiket. Az előadó választása nem volt véletlen, hiszen Ági maga is a Kincseskert oviba járt, és nagyon szép emlékek fűzik az intézményhez.

Óvodások szavaltak a Parlamentben

A magyar nyelv napján tartott ünnepségen, november 13-án, a Parlamentben terézvárosi gyerekek is szavaltak.

Terézvárosi gyerekek az ünnepségen

A Szív utcai óvodából érkező kicsik társaikkal együtt az Országgyűlés díszlépcsőin üldögélve szavalták el Tamkó Sirató Károly, Kiss Dénes, Bella István, Fecske Csaba és Darázs Endre verseit. Nagy örömünkre és büszkeségünkre a versek címét Boros Borbála terézvárosi óvodást mondta be.

Ezt megelőzően a parlamenti ünnepi versmondó rendezvényen Mátrai Márta, az Országgyűlés háznagya mondott köszöntőt, urána az Arany János-emlékévre tekintettel a budapesti, központi ünnepségen Skype-on kapcsolták a nagyszalontai gyermekeket is, akik ugyancsak bekapcsolódtak a versmondásba.

Az idén hatodik alkalommal megtartott program résztevői ajándékokat is kaptak a szervezőktől. A verses CD-k átadói között volt Rónaszékiné Keresztes Monika, a Fidesz budapesti alelnöke, akitől a terézvárosi gyerekek is kaptak ajándékot.

Tíz éve a kultúra szolgálatában

Tíz évvel ezelőtt, 2007. október 1-jén jött létre a Terézvárosi Kulturális Közhasznú Nonprofit Zrt. A közművelődési, valamint ifjúsági, sport- és szabadidős feladatok ellátására szakosodott cég szerteágazó tevékenységéről a vezérigazgatót, Bökönyi Anikót kérdeztük.

– Sokan az Eötvös10-zel azonosítják a céget, miközben számos más feladatot is ellátnak. Beavatna minket ezekbe?

– A zrt. 2009. július 1-jétől üzemelteti az Eötvös10 Közösségi és Kulturális Színteret, 2016 decemberétől a Rózsa utca 50. szám alatt lévő SportPontot, továbbá 2012. december 1-jétől szervezi az I. számú Házasságkötő Terem rendezvényeit, 2013 áprilisa óta pedig biztosítja a Zenepavilon kulturális programjaihoz a technikai feltételeket. A zrt. feladatai közé tartozik a kerületi nevelési-oktatási intézmények kulturális és sportprogramjainak támogatása, valamint több önkormányzattól átvállalt feladat elvégzése is. Ilyen például a kerület hivatalos ünnepségeinek, illetve az ezekhez kapcsolódó vendéglátások, nevezetes alkalmakhoz, ünnepekhez kötődő díjtalan előadások szervezése a kerület lakosai számára. Hozzánk tartozik a kerületi nyári napközis tábor is.

– Több civil szervezet, művészeti csoport működik Terézvárosban, önöknek velük is biztosan akad közös tennivalója.

– Folyamatos a kulturális együttműködés a kerületi nyugdíjasszervezetekkel, nemzetiségekkel, amatőr művészeti csoportokkal.

– Fő bázisuk mégiscsak az Eötvös10. Hogyan alakult ennek a „háznak” a története?

Bökönyi Anikó

– Az átépítés előtt a kétemeletes bérház földszintjén volt a Budapesti Városvédő Egyesület székhelye közel 15 évig. Az első emeleti Podmaniczky-terem kiállításoknak, konferenciáknak, vetélkedőknek, közösségi rendezvényeknek biztosított otthont hosszú éveken át. Az önkormányzat 2007–2008-ban európai uniós támogatással átépíttette az ingatlant, ami így ötszintes, modern épületté alakult át. 2009. október 1-jén már Eötvös10 Közösségi és Kulturális Színtér néven nyitotta meg kapuit. Az épület adottságai, technikai felszereltsége, a közel 200 férőhelyes színházterme, a 100 fő befogadására alkalmas kamaraszínháza, a foglalkoztatóhelyiségei, valamint a kiállítóterme lehetővé teszik rendezvények széles körének (konferenciák, sajtótájékoztatók, előadások, fogadások cateringszolgáltatás biztosításával, vállalati rendezvények, bálok, tréningek, szakkörök, tanfolyamok, kiállítások stb.) szervezését, lebonyolítását. A kicsiknek és nagyoknak szóló programokkal nem csak a kerület lakóit tudjuk becsábítani a Színtérbe. A gyermekprogramok, a könnyű- és komolyzenei koncertek, a film-, valamint a táncklub a főváros más részeiből is vonzza a látogatókat, akik a földszinten kialakított hangulatos kávézóba is betérhetnek. Az épület pinceszintjén néhány hete fejeződött be a hangulatos közösségi tér kialakítása, ahol jövőre számos új programmal, kiállításokkal várjuk a vendégeinket.

– A zrt. a nagyszabású események szervezésében, lebonyolításában is jeleskedik.

– A különféle protokolláris ünnepségek (díszpolgári ünnepség, pedagógusnap stb.), koszorúzások, jeles napokhoz (például anyák napja, gyermeknap, idősek világnapja és karácsony) kapcsolódó rendezvények megszervezése mellett a Terézvárosi Búcsú és az autómentes nap Terézvárosi Korzó programjainak szervezése és lebonyolítása is a mi feladataink közé tartozik.

– Végül egy olyan téma, amiről talán kevesen tudják, hogy ez is az ön kezdeményezése: ez évtől kezdve tanévkezdő csomaggal kedveskedik az önkormányzat minden elsős kisdiáknak és az óvodába kerülő kicsiknek. Hasonló ajándékot kapnak a kerületben világra jött babák szülei is.

– A kezdeményezéshez hamar sikerült megnyernem a polgármester és az alpolgármesterek támogatását. Matokanovic Lídia képviselő, a munkatársaim, a pedagóguskollégák, valamint a hivatal dolgozói nélkülözhetetlenek voltak az ötlet kidolgozásához és megvalósításához. Az ajándékcsomagokat igyekeztünk úgy összeállítani, hogy hasznos, a gyerekek életkori sajátosságainak megfelelő holmik és tájékoztató füzet kerüljenek bele. Tapasztalataink szerint kicsik és nagyok egyaránt jól fogadták a kerület ajándékát, ami minket is örömmel tölt el.

Szááááááááznyolcvan!

Terézvárosban működik a darts egyik legújabb hazai fellegvára. A Szondi utcai klubban nemcsak a profi nyíldobók tudnak jó körülmények között edzeni és versenyezni, de a lelkes amatőrök is jól érezhetik itt magukat.

Hivatalos versenyek lebonyolítására is alkalmas a 16 pályából álló létesítmény

Aki csak egyszer is hallotta, amint a legendás Russ Bray – „The Voice, A Hang", a legismertebb dartsbíró – a maga utánozhatatlan, rekedtes, de határozott hangján beleüvölti a világba, hogy „one hundred and eighty" – azaz szááááááznyolcvan (egyébként magyarul sokkal jobban hangzik) –, azt valószínűleg egy életre megfertőzi ez a mára rendkívül népszerűvé vált sportág. Szerencsére a hazai tévéközvetítéseknek köszönhetően a magyar sportrajongók közül is egyre többen tudják, mit jelent ez a szám. Akinek mégis újdonság, annak eláruljuk: azt, hogy a dartsjátékos egy körben megdobja a maximumot, azaz mindhárom nyilával beletalál a tripla húszba. Ez azért nem mindennapi teljesítmény, mert 237 centiméterről kell egy nagyon kicsi, téglalap alakú szektorba célozni. De talán az a legfantasztikusabb a dartsban, hogy rendkívüli izgalmakkal, fordulatokkal járhat egy mérkőzés: a legkétségbeejtőbb helyzetből is lehet fordítani, és nincs az az előny, amit le ne lehetne adni.

A sportág legújabb hazai szentélyében, a Szondi utcai Prince of Dartsban (POD) is gyakran lehet hallani ezt a bűvös „százznyolcvanas" szót, ami azt jelenti, hogy az itt dobók is egyre eredményesebbek. A tavaly nyár végén megnyílt pincehelyiség igazán profi feltételeket kínál a sportot magas színvonalon űzőknek, de azoknak is, akik csak alkalmanként, szórakozásból ragadnak nyilat.

A tulajdonos, Németh Csaba a kilencvenes évek elején kedvelte meg a sportágat. Már akkor elhatározta, hogy létrehoz egy dartsklubot. S – mint fogalmazott

Németh Csaba

– csak Terézváros jöhetett szóba, hiszen igazi lokálpatrióta, ez a kedvenc helye, itt nőtt fel, minden ide köti, ismeri a postást, az újságárust, a hentest, egyszerűen imádja a hatodik kerületet, s nagyon örül, hogy szépül és fejlődik.

– Egy régi álmom vált valóra. Kicsit hosszabb időt vett igénybe, mint vártam, de a lényeg, hogy elkészült, és minden feltétel adott, hogy a darts egyik kultikus helyévé váljon – fogalmaz, közben pedig a tekintetével a klubot pásztázza.

Van is mire büszkének lennie, hiszen hivatalos versenyek lebonyolítására is alkalmas a 16 pályából álló létesítmény, amely pubként is üzemel. Mintegy nyolcvan tagja van a szintén a Prince of Darts nevet viselő egyesületüknek, a hely pedig a tagjaik számára rendkívül jó edzési és versenyzési lehetőséget kínál. Németh Csabának az a terve, hogy néhány éven belül a három legjobb hazai dartsegyesület egyike lesz a POD.

– De legalább ennyire fontos, hogy a jó értelemben vett amatőrök is otthonra találjanak itt – mondta. Bárki számára nyitva áll a lehetőség, járnak hozzánk művészek – például Kocsis Dénes, az Operettszínház sztárja –, jogászok, tudósok, tanárok, de kétkezi dolgozók, közmunkások is.

Nem véletlen, hogy sokféle ember vesz a kezébe nyilat, hiszen míg a teniszezés, a síelés, a golfozás meglehetősen sokba kerül, és nem is lehet bárhol, bármikor űzni, addig a darts kifejezetten olcsó sportág, 10-15 ezer forintért be lehet szerezni minden kelléket, és túl nagy hely sem kell hozzá, arról nem beszélve, hogy a nap 24 órájában művelhető. A másik hatalmas előnye a dartsnak, hogy valóban független a kortól, akár nyugdíjasként is el lehet kezdeni dobálni.

Sokan még mindig kocsmai sportnak tartják, emiatt nem veszik komolyan, bár a fanyalgók száma egyre csökken. A bulihangulatból annyi igaz, hogy a közönség számára valódi népünnepély egy dartsverseny, ahol lehet hangosan szurkolni, sörözni és a legvadabb jelmezekbe beöltözni.

– Bármennyire is hihetetlen – teszi hozzá Németh Csaba –, Svédországban iskolai tantárgy a darts, hiszen fegyelemre nevel, segít a koncentráció fejlesztésében és megtanít fejben számolni.

Persze otthon, egyedül is nagyon élvezetes ez a játék, de társaságban, profi körülmények között mégis egészen más. Ezért érdemes egy klubot is felkeresni. A Prince of Darts rendelkezésre áll.

A legnagyobb sztárok

Az 57 éves 16-szoros egyéni világbajnok (akinek a tudása és képessége szavakkal alig leírható) angol Phil Taylor; az elmúlt néhány év legkiemelkedőbb játékosa, a még mindössze 28 éves zseninek tartott holland Michael van Gerwen; a 2015 és 2016 világbajnoka, a hűvös eleganciával dobó skót Gary Anderson; az általában paradicsommadárnak beöltöztetett, de bárki ellen eséllyel színre lépő szintén skót Peter Wright legalább akkora sztár, mint a fociban Messi vagy Ronaldo, a snookerben Selby vagy O'Sullivan, a teniszben Federer vagy Nadal.

Idősköszöntés

Benyik Béla Géza Kilencvenedik születésnapja alkalmából otthonában köszöntötte Simonffy Márta alpolgármester Benyik Béla Gézát, aki a Felvidéken született, a második világháborút követően, 1946-ban szökött át Magyarországra. Nagybátyja családjánál lelt menedékre. Szavai szerint kalandos és csodálatos életet élhetett, feleségével közösen tizennyolc országot jártak be. Az utazáson kívül imádott foglalatossága volt a barkácsolás, nem kis büszkeséggel mutatta meg a saját készítésű bútorait. Vitalitását, derűjét, a szépség iránti fogékonyságát fiatalemberek is megirigyelhetnék. Búcsúzáskor az alpolgármester lelkére kötötte, hogy a Hunyadi téren és az Eötvös10-ben, a szabadtéri helyszíneken a terézvárosi önkormányzat folytassa áldásos kultúrmisszióját, mert nemcsak neki, de sokaknak szereznek vele örömöt. Simonffy Márta az önkormányzat ajándékai mellett átadta Orbán Viktor miniszterelnök köszöntőlevelét, valamint Hassay Zsófia, Terézváros polgármesterének oklevelét.

Szavakon innen, látványon túl

Csendes történetek címmel nyílt meg Ujfalusi Éva festőművész kiállítása az Eötvös10 Közösségi és Kulturális Színtérben november 7-én. Az izgalmas szellemi élményt kínáló, elmélyülésre ösztönző, többszöri megnézésre sarkalló tárlatot Lányi András író, filozófus nyitotta meg.

Lányi András és Ujfalusi Éva

A festészet arra való, hogy emlékeztessen az összefüggésre és az ellentmondásra látható és láthatatlan énünk között – mondta bevezetőjében Lányi András. Ujfalusi Éva képeiről szólva kifejtette: a látvány nem beszél önmagáért, a kompozíció nem a primer festőiség érdekei szerint szerveződik. De nem is utal valami a képsíkon túli, allegorikus értelemre. A műértővel se kacsintanak össze, nyoma sincs rajtuk az igyekezetnek, hogy megfeleljenek a divatos esztétikai kódok valamelyikének. A művész magatartása inkább naivnak mondható: mint aki az álmait próbálja elmesélni. A képcímek – Letisztulás, Várakozás, Jelenés, Emlékezés, Egyfajta hűség, Belső templom – lehetnének megfejtések, amilyeneket az ember az álmoskönyvekben talál, vagy lehetnének egy lélektani napló fejezetcímei.

Lányi András úgy fogalmazott, a fiatal művész képeit illetően szándékosan kerüli a látomás kifejezést. Mert a látomás az valami kivételes dolog, ennek a szónak túlságosan utópikus csengése van. Ujfalusi Évától pedig mi sem áll ennél távolabb: ezek a képek, mint az álmaink, bensőségesen és megmagyarázhatatlanul ismerősek. A látvány nézet, a festő látásmódja világnézet, a felbukkanó gondolat egy meglátás.

Ezek a látványon túli és szavakon inneni alakok jelennek meg Ujfalusi Éva Csendes történeteiben. Gondolkodnivalót kínálnak és vágyat ébresztenek, hogy kövessük belső útjain, és átéljünk valami hasonlót, mint amiből a festményei születtek – zárta megnyitóbeszédét. Aki kedvet kapott a vizuális élmény adta szellemi kalandra, az a kiállítást december 19-ig mindennap az aulában, valamint a kamaraterem előterében díjtalanul megtekintheti.

Az állandóság változásai

December 3-ig az Eötvös10 első emeleti galériája ad otthont Székelyi Kati, Ferenczy Noémi-díjas textilművész Állomások című kiállításának. A tárlatot az M. S. mester díjjal kitüntetett Feledy Balázs művészeti író nyitotta meg.

Székelyi Kati közel négy évtizede a képzőművészet világában ismert, alkotó, aki szinte az első perctől kezdve egyéni anyagkezeléssel és technikákkal a képző- és iparművészet határainak kitágításán munkálkodik. Autonóm művészként papírkollázsokat és konstrukciókat készít. Az Állomás című kiállításon látható műveit egy külső és belső utazás kimerevített pillanatképeinek nevezi, képzelt térképek belső kontinensekkel, határokkal és határtalanul változó eleven képződményekkel.

Feledy Balázs hangsúlyozta, Székelyi Kati hosszú évek óta egy általa kitalált úton jár, a műveivel való találkozás mindig nagy élményt jelent. A vendégkiállítóként jelen lévő Mártha Albert festőművészről szólva Feledy Balázs úgy fogalmazott: a művész képei absztraktba oltott figurális piktúrák.

Székelyi Kati és Feledy Balázs

A két kiváló művész alkotásaival mindazok találkozhatnak, akik december 3-ig 10 és 20 óra között felkeresik a galériát.

ABLAKJAVÍTÁS! WWW AJTOABLAKDOKTOR.HU 23 ÉVE VÁLLALOM KEDVEZŐ ÁRAKON ABLAKOK, AJTÓK JAVÍTÁSÁT, ILLESZTÉSÉT, ZÁRAK CSERÉJÉT, FESTÉSÉT, HŐSZIGETELŐ ÜVEGEZÉSÉT, SZIGETELÉSÉT GARANCIÁVAL. FELMÉRÉS DÍJTALAN! HORVÁTH ÁKOS, TEL: 06 70 550 02 69

KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ vásárolok antik bútorokat, festményeket, bronztárgyakat, porcelánokat, Kovács Margitot, régi álló-, fali-, asztali díszórákat (hibásat is) 6–12 személyes ezüst étkészleteket, gyertyatartókat, tálcát stb., könyveket, régi katonai kitüntetések tárgyait és teljes hagyatékot első vevőként a legmagasabb áron. Tel.: 06-20-280-0151, herendi77@gmail.com

Mindennemű régiséget vásárolok díjtalan kiszállással. Bútort, festményt, porcelánt, kerámiát, bronz- és fémtárgyakat, csillárt, szőnyeget, bizsut, borostyánt, órákat, könyvet, kitüntetést, jelvényt, képeslapot, háborús tárgyakat, bakelit hanglemezt, híradástechnikát, fényképezőgépet és objektíveket, teljes hagyatékot. Lomtalanítást is. Pintér Nikoletta: 466-83-21, 06-30-973-4949

Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. 266-4154 Nyitva: h.–sz.: 10–17, cs.: 10–19

Lakásfelújítás! Festés 300 Ft/m^2-től, mázolás, nyílászárók passzítása, parketta csiszolás, lakkozás, víz-, gáz-, villanyszerelés, kisebb kőművesmunkák. Tel.: 06-20-9-455-473, 06-30-499-1814

Zárszerelést, küszöbkészítést, ajtó-, ablakillesztést, mázolást, szigetelést, pántok, zsanérok cseréjét vállalom. Szigeti László, Tel.: 251-94-83, 06-20-381-6703

VÍZSZERELÉS, csapok, szifonok, VÉCÉCSÉSZÉK, VÉCÉTARTÁLYOK cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Tel.: 06-30-447-36-03

GÁZKÉSZÜLÉKJAVÍTÓ! HÉRA cserépkályhaégők, gázkonvektorok, tűzhelyek, FÉG vízmelegítők javítása, karbantartása. Tel.: 220-9765, 06-20-432-5598, Bán László

Szabó Balázs vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintézéssel. 06-20-264-7752

Ingatlanirodánk eladó budapesti lakásokat/házakat keres ügyfeleinek. Gyorsan vevőt hozunk, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, ajánlási jutalékot kap! Laurus Ingatlan, Tel.: 06-20-960-0600

Arany, ezüst, borostyán, festmény, bútor, szobrok és régi pénzek felvásárlása azonnal kp.-ban. Teljes körű ügyintézés üzletünkben vagy akár önnél. Teljes diszkréció. Cím: Hollán Ernő u. 4. T.: 350-43-08, 06-70-884-40-84

A Négy Muskétás és Dance Solution Company oktatói munkára táncosokat, szakképesítéssel rendelkező tanárokat keres. Ingyenes képzés. Versenyképes jövedelem. Érd.: Bede Melinda –bede.melinda.4m@gmail.com

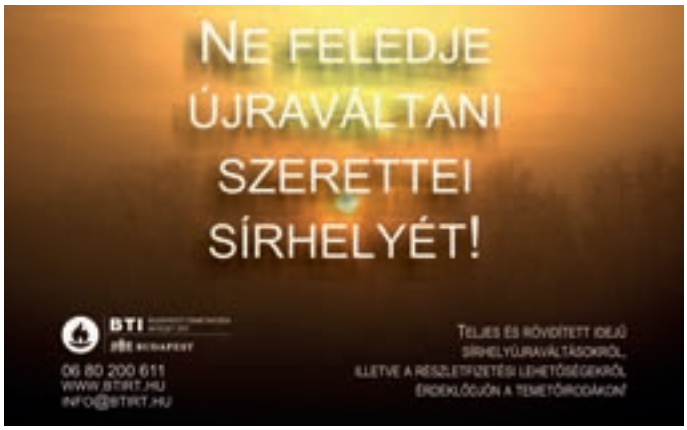
Megfelelő anyagi háttérrel rendelkező kulturált, egyedülálló fiatalember életjáradékot kötne. Hosszú távú befektetés céljából, esetleg gondozást is vállal. 06-70/492-6678.

EXKLUZÍV FELVÁSÁRLÁS!
Tört-fazon arany 6500 Ft-tól akár 17 000 Ft-ig/g, ezüst 350 Ft-tól/g, Borostyán-korall ékszerek 4000 Ft-tól/g. Régi pénzeket, érméket, kitüntetéseket, karórákat, képeslapokat, Herendi- Zsolnay, mindenféle régiséget TELJES HAGYATÉKOT. V., Szent István krt. 25. Tel.: 06-70/608-60-82

Közös képviselet! Társasházkezelés! Kérjen ajánlatot! Dr. Bíró Anna, 1067 Bp., Teréz körút 21., 06 (1) 200 49 72, www.bpik.hu, info@bpik.hu

Korrepetálást vállalok matematikából, fizikából, kémiából. Házhoz megyek hétvégén is. Tel.: 06-70-554-1395

Fiatal, stabil egzisztenciájú értelmiségi házaspár ottlakás nélkül életjáradéki vagy öröklési szerződést kötne gyermekének. Tel.: 06-70-252-48-97



A föld fia, aki pódiumra termett

Művészetét, sokoldalúságát, sokarcúságát évszázadokra megőrzik a filmszalagok. Koncz Gábor Kossuth-díjas színész tehetségével már korán kitűnt a kortársai közül, mindenki elismerte, elismeri, hogy ez a falusi fiú a pódiumra termett, annak ellenére, hogy a földeken – sőt vizeken – is megállja a helyét. Már gyerekként rendszeresen kaszált az állatoknak, tehenet, kecskét fejt, túrta a földet, segített a szüleinek, alaposan kivette a részét a paraszti munkából. A makacs matyó szívósságával tört fel, és jutott el a magasságokig. Több műtét, csaknem egy év kihagyás után újra színpadon láthatjuk az Újszínházban, ahol három darabban is játszik.

– A legegyszerűbb újságírói kérdés az ön esetében, most talán a legaktuálisabb, legfontosabb: hogy van?

– Köszönöm, már sokkal jobban, mint egy évvel ezelőtt, amikor a kínok kínját éltem át hosszú hónapokig. Gerincsérvvel műtöttek – ráadásul többször is! –, és minden lábra állásért megszenvedtem.

– Olvastam valahol, annyira szenvedett a betegsége alatt, hogy még az öngyilkosság is megfordult a fejében. El sem hiszem, hogy a vidám, életerős, korát meghazudtoló „igazi” matyó macsó véget akart vetni azéletének.

– Nem titok, nagyon nehezen viseltem az óriási fájdalmakat és voltak olyan periódusaim, pillanataim, amikor meg akartam szabadulni a szenvedéseimtől, de szerencsére sikerült erőt venni magamon. Túléltem. Különben is nagy túlélő vagyok, többször kerültem életveszélybe, de mindig megúsztam. A filmjeimben is kaszkadőr nélkül dolgoztam, és bizony előfordult, csak a szerencsének köszönhettem, hogy nem lett komolyabb baj. Talán túlzottan is vakmerő voltam, sose féltem a veszélytől. Később pedig a lányaim előtt végképp nem tűnhettem bátortalannak, úgyhogy a legmeredekebb lejtőkön is lesiklottam előttük a kedvükért, megtanultam szörfözni és a legvakmerőbb mutatványokkal szórakoztattam őket. Emellett rendszeresen lovagoltam is, ami szintén nem veszélytelen.

– Ezeket a sportágakat már nyugodtan kihagyhatja az életéből...

– Remélem, azért a lovaglást még nem. Alig várom, hogy újra felüljek a lovamra.

– A főváros közelségében felnőtt, városban élő lányai mennyire értik a vidék, a falu nyelvezetét?

– Igyekeztem nekik mindent megmutatni a fajtámból, a falusi életből. Lovagoltak, horgásztak, az állatok közelsége sem idegen a számukra. Egyszer a csordakúthoz vittem őket, hogy kóstolják meg, milyen az igazi víz íze. Azóta is emlegetik. Máskor szegfűgombát szedtünk. Nagyon élvezték, csak az nem tetszett nekik, hogy én a tehénszarból is kiszedtem a gombát, aminek ez a tápláléka. Mondtam nekik, nyugodjanak meg, majd megmossuk. Fokról fokra vezettem be őket a falusi létbe, és ők is megszerették ezt az életvitelt meg persze az ezzel járó finomságokat, a házi tejet, a vajat és a túrót…

– Gyerekkorában sokat kellett dolgoznia a falujukban?

– Mint a legtöbb falusi lurkónak. Minden munkát meg kellett tanulnom, a töreksepréstől kezdve a nehéz zsákok padlásra cipeléséig, a fejésig. Apámék a kocsin nagyon magasra tudták rakni a búzát, amit én hordtam be lovas kocsival az udvarunkba. A jelszava az volt: „Az élet a búza, az mindennél fontosabb!” Még a filmforgatásnál is. Sose felejtem el, már ismert színész voltam, de a nyár közepén rendszeresen jött a távirat ezzel a szöveggel: „Fiam, jövő héten gyere haza, mert aratunk!” Nem volt kibúvó, én rohantam Mezőkeresztesre aratni, holott megvehettem volna az egész búzát a forgatások honoráriumából.

Kemény emberek között nőttem fel Mezőkeresztesen egy vályogfalu házacskában. Az őseimet IV. Béla hívta Magyarországra a tatárjárás után, ők a matyók. Csodálatos földet választottak maguknak, nagyon értettek hozzá, rendkívül hasznos és dolgos emberek voltak. Tőlük tanultam meg, hogyan kell a földdel és az állatokkal bánni. Édesapám a helyi téeszben is dolgozott. Hamar rácsodálkoztam a természet szépségére. Amint járni tudtam, felfedezőútra indultam, temérdek időm volt kiskoromban, sokat csavarogtam.

– Még mindig ilyen élénken él önben a gyerekkori emlék?

– Egyre élénkebben. Sokat gondolok a falumra, a szüleimre, akik korán munkára fogtak. Nálunk nagy rend volt minden tekintetben és szigorúság. Reggelente például nagyapám leült apámékkal és részletesen megbeszélték a napi teendőket, hogy ki mit fog csinálni a földeken vagy az istállóban. Hiába voltak teheneink, édesanyám vetetett apámmal két kecskét is, azt akarta, hogy az ő fia kecsketejet igyon és erős legyen. Mindennap meg kellett innom fél litert, még ma is a számban érzem az ízét. A kecskesajt is finom csemegének számított nálunk, ma is kedvenceim közé tartozik.

A funtineli boszorkány című előadásban

– Elég erős lett a kecsketejtől…
– És a fizikai munkától. Megedződtem, talán ennek köszönhetem, hogy soha nem adtam fel, és a betegségemből is kijöttem.

– Ilyen múlttal, ősökkel nem lehetett nehéz megformálni a paraszti figurákat filmben, színdarabban. Számos kritika önt a föld fiának nevezte.
– Jogosan, hisz „földközelben” nőttem fel és számos parasztfigurát játszottam színházban, filmben. Valóban magamat, illetve őseimet formáztam meg ezekben. Az egyik legnevezetesebb figura, a Fábián Bálint találkozása Istennel című volt. Édesanyám, édesapám és matyó nagyszüleim általam voltak jelen a filmekben. Nélkülük nem kelt volna életre a figura úgy, ahogyan az látható. Van kiknek hálát adnom érte. Ki más is játszhatná ezeket a paraszthősöket, ha nem én, akinek még játszani sem kell… Indiában a játékomért díjat is kaptam Grigorij Csuhrajtól, a világhírű rendezőtől, aki a Ballada a katonáról című remekművet alkotta, és kiemelte, hogy általam kapott hiteles képet a magyar parasztságról. Sajnos csupán két napot lehettem Új-Delhiben, így csak egy pillantást vethettem a szent tehenekre.

– Eleget láthatott itthon az udvarában, sok különbség nem lehet a magyar és az indiai „szent tehenek” között…
– Nálunk is szentül tiszteltük a jószágokat, különösen a haszonállatokat. Gyerekkoromban gondoztam őket. A kasza és a vasvilla is jól forgott a kezemben. Emlékszem, amikor az ötvenes években majdnem baj lett belőle. A szentistváni nagyapám kulák volt és nem akart belépni a téeszbe. Négy géppisztolyos ávós jött az állatainkért. Nagyapám a fiaival szótlanul figyelte, hogy vezetik ki a lovait, teheneit az istállóból. Éreztem, hogy ebből tragédia lehet, mert nagyon nézegették a vasvillát, ezért gyorsan odaléptem hozzájuk, és minden erőmmel szorítottam a kezüket, nehogy baj legyen. A nagyanyám ellátta az állatokat, és naponta négy tehenet fejt, amiket az ávósok magukkal vittek. Ez olyan volt, mintha az életüket vették volna el…

– A fővárosban hogyan fogadták a paraszti származású Koncz Gábort?
– Sose volt ezzel gondom. Már színművészeti főiskolás koromban kivívtam a rangot magamnak azzal, hogy éjszakánként szenet lapátoltam, hogy legyen pénzem. Egyszer elhívtam az osztálytársaimat, hogy próbálják ki, de néhány lapátolás után kidőltek a sorból… A filmforgatásokon azt is látták, ha mezőn jártunk, ahol a parasztok kaszáltak, én beszálltam közéjük, hogy hogyan tudom használni a szerszámot. A lovaglásról nem beszélve, én mellém soha nem kellett dublőr! Szeretem az egyszerű embereket, közöttük érzem igazán jól magam. Őszinték, nem köntörfalaznak, nem rejtik el a véleményüket és csak akkor szólalnak meg, ha mondanivalójuk van, egyébként meg teszik a dolgukat. Vidéken még sokan élnek így, a fővárosban már alig, és a legfájóbb, hogy sokan nem értenek a vidékiek nyelvén. Bugacon forgattunk, amikor leállt a forgatás az egyik nap, mert a patakon nem mentek át az állatok. A nyáj Misire, a juhászra volt bízva, de ő csak állt szótlanul a botjára támaszkodva, és minket, filmeseket figyelt. Kérlelt a rendező, hogy beszéljek már vele, hátha énrám hallgat, mert náluk bemakacsolta magát. Ha egy jelenet leáll, sok pénzbe kerül az. Odamentem a juhászhoz: „Misikém, te az én fajtám vagy, szervusz, drága barátom” – üdvözöltem, majd megkérdeztem hogy van. „Jól, csak itt vannak ezek a pestiek” – válaszolta. A pestiek megsértették a juhászt, amikor kiadták a vezényszót: „Nagy állatok jobbra, kis állatok balra!” Egy juhásszal nem lehet így beszélni, neki szürke marhái vannak, racka juhai és még sorolhatnám, nem nagy és kis állatai. A filmesektől kérdeztem: „Mit kínáltok cserébe a Misinek, ha áttereli a nyáját a patakon?” Pár száz forintot ígértek, ami akkor jó pénznek számított. Odakiáltottam Misinek: „Te Misi, ötezerért átmennek a birkák a patakon?” Jött nyomban a válasz: „Annyiért át, Gabikám.” Én voltam a követ, aki szót ért a fajtájával.

– Az Újszínházban ezt be is bizonyította A funtineli boszorkányban és a Béres-darabokban, ahol szintén az elveiért kiálló makacs vidéki feltalálót játssza.
– Nagyon szeretem ezeket a darabokat, örülök, hogy újra játszhatom a betegségem után. A Rice, Rice Beatrice darabban pedig, aminek november 24-én lesz a bemutatója, nyomozót alakítok. Sokfelé hívnak, ahová tudok, elmegyek.

TEMESI LÁSZLÓ

hatos csatorna

TERÉZVÁROSIAKNAK SZÓLÓ MŰSORAINK A HATOSCSATORNA MŰSORÁN

HÉTFŐ
18.00 Terézvárosi magazin
Benne: Ez történt a héten Terézvárosban
Önkormányzati percek
Terézvárosi kékhírek
Programajánló
Magazinműsor
Ez történt a héten Terézvárosban (ism.)

Ismétlések
kedd 1.30
kedd 14.30
szerda 10.30
csütörtök 7.00
szombat 13.00

Az önkormányzati adások élőben is megtekinthetők a www.hatoscsatorna.hu weboldalon, valamint visszanézhetők a www.terezvaros.hu weboldalon és a Terézvárosi Magazin a hatoscsatornán Facebook-oldalon.

A hatoscsatorna teljes műsorkínálata a www.hatoscsatorna.hu weboldalon található.

E-mail:
info@hatoscsatorna.hu
terezvarosinfo@gmail.com

Facebook:
www.facebook.com
terezvarositelevizio

Tel.: 301-0956
Fax.: 301-0957
Cím: 1064 Budapest, Vörösmarty utca 65., VII. em.

Terézvárosban is hódít Adrian Mole

A népszerű regénysorozat első része 1982-ben indult hódító útjára, az akkor 13 és ¾ éves főhős, Adrian Mole titkos naplójából. Nyolc kötet jelent meg Adrian életéről, az utolsó 2009-ben, amikor már közel járt a negyvenhez. Sue Townsend angol írót ez a sorozat tette ismerté, munkásságát számos díjjal jutalmazták.

A humoros és roppant szórakoztató olvasmányokból először rádiójáték, majd később filmsorozat született. A kultikusnak számító regények megjelenésük után hosszan vezették a könyveladási listákat, népszerűségüknek nyilvánvalóan az (is) a titka, hogy szinte mindenki talál a szereplők között olyan karaktert, akivel tud azonosulni, vagy legalábbis szűkebb környezetében ráismer valakire.

A tavasszal nyitott Hatszín Teátrum elsődlegesen a gyerekek és a kiskamaszok szórakoztatását tűzte ki céljául, így nem véletlen, hogy hazánkban először itt tekinthetik meg Adrian Mole kalandjait. Gáspár András rendező tökéletesen adaptálta színpadra az Adrian Mole újabb kínszenvedései a felnőttkor küszöbén című regényt, és kiváló a szereplőválasztás is.

A történet szerint Adrian (Dékány Barnabás) családja mindennek nevezhető, csak problémamentesnek nem. Mialatt ő billeg a kamaszkor és a felnőttkor között, senki nincs, aki meghallgatná. Azért nem jut idő és energia az ő gondjaira, mert mindenki küzd a sajátjával. Adrian szemet vet Pandorára (Osváth Judit), az iskola legjobb nőjére, és bizony elkelne neki néhány atyai jó tanács az üggyel kapcsolatban. Mivel senkinél nem talál megértésre az ebből fakadó kínszenvedéseit a naplójában dokumentálja.

Természetesen semmi nem megy gördülékenyen, vicces és elgondolkodtató jelenetek váltják egymást. Adrian színjátszó kört szervez, amely mi mást, mint a Rómeó és Júliát mutatná be, természetesen ő és Pandora főszereplésével. Legalábbis ez az elképzelése, de közbeszól az élet, azaz egy másik srác meg másik lány, és kezdetét veszi a bonyodalom. A félreértésekből humoros és kissé szomorú szituációk születnek. Adrian szülei mindeközben élik saját, külön-külön életüket, olyannyira, hogy Adrian rövid időn belül két féltestvért is kap.

Létay Dóra az anya szerepében óriásit alakít, különösen, amikor a férfiellenes mozgalom tüntetésén mindenórás terhesként táncot lejt a színpad közepén tűzpiros miniruhában. Kerekes József alakítja az apát a tőle megszokott fanyar humorral, minden megnyilvánulása és gesztusa a helyén van. Nincs túlbonyolítva a díszlet sem, de ez így is van rendjén, csak és kizárólag a színészeken van a hangsúly a több mint kétórás előadás alatt. A nem véletlenül világsikerű könyvsorozatból készült ősbemutató egyszerre derűs és fájdalmas, szórakoztató és elgondolkodtató történet: vajon a kamaszok, vagy a felnőttek világa érthetetlenebb? Vajon a felnőttek tényleg felnőttek-e? Vagy sokszor kamaszabbak a kamaszoknál? A darab ideális családi program, kamaszoknak és szüleiknek pedig szinte kötelező!

STEINDL GABI

ÜNNEPI
CIRKUSZI
ELŐADÁS
Eötvös10
Budapest Főváros VI. Kerület Terézváros Önkormányzata és
a Terézvárosi Kulturális Közhasznú Nonprofit Zrt.
díjtalan karácsonyi előadással várja a VI. kerületi gyermekeket és családokat
2017. december 16-án, szombaton 11 órakor
a Fővárosi Nagycirkuszba.
A „Csodagömb - Cirkuszi Nagykarácsony"
című előadásra a jegyek szétosztása elsősorban
a kerületi gyermekintézményeken keresztül történik.
A Terézvárosban lakó gyermekek és kísérőik számára
korlátozott számban egyéni jegyigénylésre is van lehetőség
december 7-én, csütörtökön 8 és 9.30 óra, illetve 17 és 18 óra között,
december 8-tól 9.30 és 18 óra között
az Eötvös10 Közösségi és Kulturális Színtér (VI., Eötvös utca 10.)
recepcióján, kizárólag személyesen,
a gyermek(ek) terézvárosi lakcímkártyájának bemutatásával.

Ajándék színházi előadás
Budapest Főváros VI. Kerület Terézváros Önkormányzata
és a Terézvárosi Kulturális Közhasznú Nonprofit Zrt.
a karácsonyi ünnepek alkalmából
díjtalan előadást szervez a terézvárosiak számára.
2017. december 19., kedd 17 óra
EGY RÉGVOLT KARÁCSONY
a Turay Ida Színház romantikus előadása
(Szereplők: Bencze Ilona, Bregyán Péter és Sövegjártó Áron)
A díjtalan belépésre jogosító regisztrációs lapok (családonként 2 db)
2017. december 5-én 8 és 17.30 óra között, a további napokon a pénztár
nyitvatartási idejében igényelhetők kizárólag személyesen,
terézvárosi lakcímkártya bemutatásával az
Eötvös10 Közösségi és Kulturális Színtér (VI., Eötvös utca 10.) recepcióján.

Forrás: Fortepan, 1961

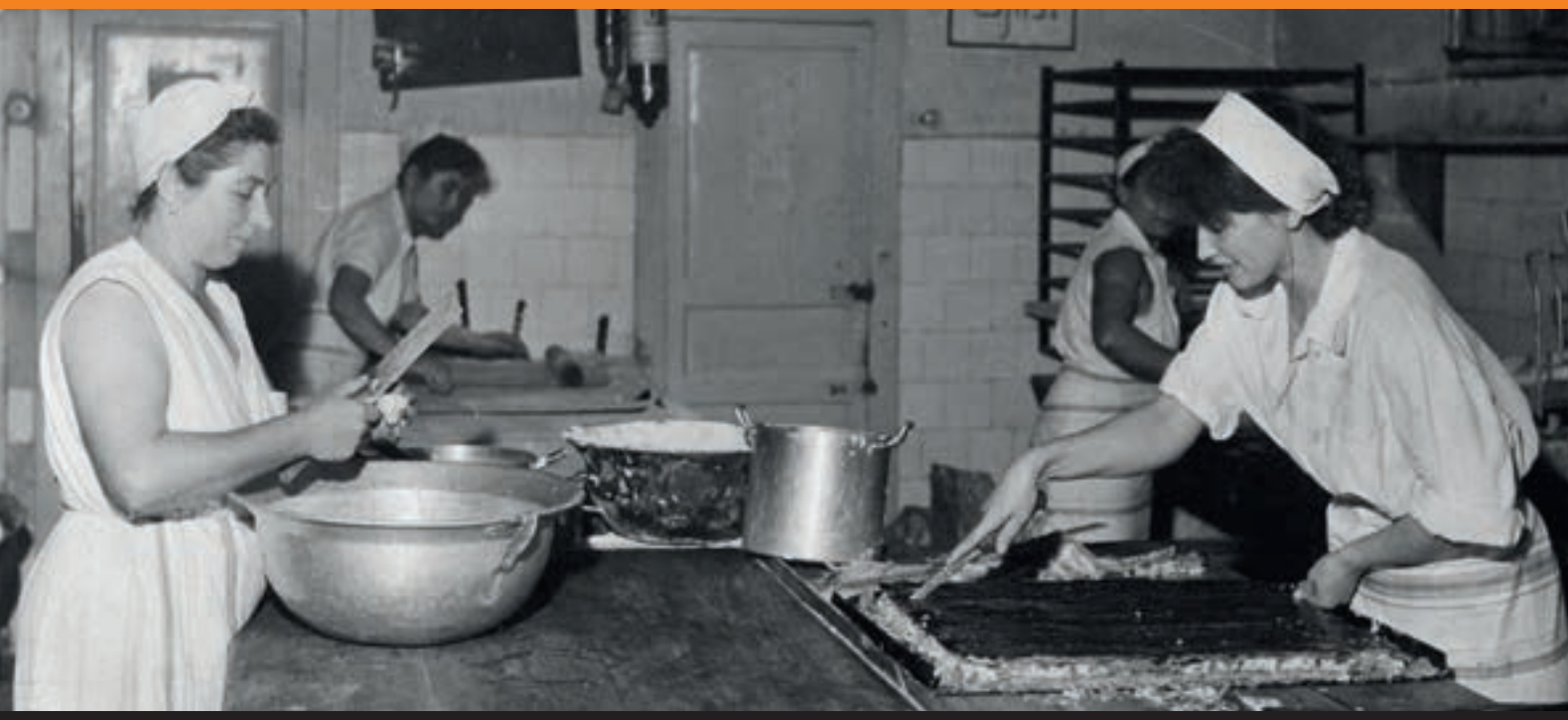
Sütizzünk!

Ne mondják nekem, hogy a képet nézve nem fut össze a nyál a szájukban. Ugye? Pedig nincsenek színek, sehol a minyonok rózsaszínsége és sötétbarnasága, a krémesek sárgája, a puncstorták megfoghatatlan, narancsba játszó lilasága. És mégis. Látjuk a derűs arcokat, a mosolygós szájakat, az egy irányba figyelő tekinteteket – a valószínűtlenül aprócska, liliputi termetű hölgy az egyetlen, aki ránk tekint, a szemünkbe néz, leleplezve a leskelődő fotográfus optikáján át kukkoló, késői nézőket –, és mi magunk is vágyakozni kezdünk. Engem nem is a csokirolád (darabja 3,20) és nem a krémes vagy a túrós táska izgat a leginkább, hanem ott balra fent az a nagy tepsi pite: szilvásnak vagy mákosnak képzelem. Vagy tévednék? Talán ott alatta nem is krémesek hadrendje, hanem egy olyan süteményé, amelynek már a létezéséről is majd elfelejtkeztem? Kókuszos, csurgatott-csokis piskóta volna?

Tudják hol vagyunk?

Megmondom. A Teréz körúton, a 20-as számú ház kirakatában és műhelyében. Ez a legendás Minőségi vajassütemények boltja. Ne háborogjanak! Magam is tudom, hogy Vajas sütemények boltja volt több is. A Oktogonon lévő üzlet bezárásakor, 2007 decemberében így kesereg a világhálón egy hoppon maradt, csalódott vendég: „Lehet, hogy nem világot rengető hír, de a több évtizedes múltra visszatekintő bolt a hangulatos berendezéseivel, a reggeli forró, finom pogácsáival és nagyon kellemes kávéjával hirtelen bezárt, borzalmasan felújították, és kinyitott valami más... A Vajas sütemények boltja sorsa megpecsételődött. Megszűnt. Az új tulaj levette a cégtáblát is. Mások a termékek, az eladók, és élettelenül modern lett. Kultikus hely volt, jó volt beugrani reggel egy kávéra, átgondolni a napot...”

A Sörjárőr elnevezésű blog 2009-es bejegyzése arról tanúskodik, hogy a mienk, az a régi-régi üzlet ott a Teréz körúton még megvan, bár a neve kicsit átalakult: Vajas Sütemények Boltja Bisztróvá lett. Nézzük, mit tudunk meg róla, milyen minősítést kapott a sörös őrjárat szigorú ítészétől, aki – természetesen és megbocsáthatóan – a neki legfontosabba, a sör árával indít: „Dreher 450 Ft, esküszöm, négy húszat értettem, de a számlán ennyi van, a borravaló persze elég volt rá.” Aztán egy kis gonosz piszkálódással így folytatja: „Háhá, itt a meleg, és ez a bolt is beadta a dere-



kát, meghajolt a Csapolt Sör nevezetű Úr előtt, és neve kiegészült az ezt konfirmáló Bisztró címkével. Elöl, a pulttal szemben bárszéksor és a sütik közt ott a sörcsap. A pultnál még nem tudják, mennyi a sör, új még a dolog, de azért a minőség rendben van. Törzsközönség: jólszituált emberek, külföldiek is. Kiegészítők: fagyipult. Megjegyzések: WC tiszta, rendes."

Bizonyos Goldmann Emma 2010. június 5-én ezt a bejegyzést követte el egy netes fórumon: „1954-ben két vajassütemény-bolt volt, a Minőségi és a József körút nyolcvanvalahány alatti. Egy hatvanas évek legeleji könyvben meg ezt találtam, a különleges cukrászdák között: »Vajassütemények boltja, VII. Majakovszkij utca 65. A boltban tepsis áruk nagy választékát kínáljuk. Mindenkor friss piték, rétesek, vajas és sós sütemények«." Törölt nick még aznap ezt válaszolta neki: „Kisé megnyugtattál, akkor hát volt sok vajas sütemények boltja. Nekem azért volt a November 7. tér és a Szófia utca közötti, Lenin körúti a kedvenc cukrászdám, mert a Wesselényibe jártam suliba és a Népköztársaság útja 73/75.-ben dolgoztam, így mindig az utamba esett. Lelki szemeim előtt látom a »Mindenkor friss piték, rétesek, vajas és sós sütemények« feliratot. Őzláb és Sarokház is volt a Tátra csúcsok mellett. Nem emlékszik senki a kicsorbult vizeskancsóra?"

2011. január 10-én az ínycsiklandozó Malackaraj elnevezésű honlapon Potyus, a Neccharisnyás útonálló ezt írja: „Hidd el, én a hatvanas években az Oktogonon (sajnos ma már nem létező) Vajas sütemények boltjában dolgoztam, és onnan szállítottuk ki a környező presszókba a reggelihez való sütiket." Nem vág szorosan a témánkhoz, de olyan üdítő, hogy nem állom meg, idézem a bejegyzés többi részét is. „A kor jellemzéséhez el kell mondani, hogy akkor akinek autója volt, az a nagyon kiváltságosok közé tartozott. Amiről írtam, hogy az irodákban általában 8-kor kezdődött a munkaidő, és ott nem lehetett semmilyen reggelit elfogyasztani. Bármilyen furcsa, de akkor még komoly fegyelemben éltek az irodisták. Igaz, később ez elhalványult, mert kihaltak azok az irodavezetők, akik a háború előtti időkből hozták az általuk megkövetelt munkahelyi morált. Példa: nagybátyámat államosították. Egy fémnyomó kisüzeme volt. Amikor elvették mindenét, az utolsó csavarhúzóját is, felajánlották, hogy legyen az üzem vezetője. Mit volt mit tennie, valamiből élni kell a családnak, elvállalta. Pár évre állami kitüntetést kapott, olyan jól csinálta a dolgát. Ugyanis nem tudta másképpen, csak mint annak előtte, amikor az egész hóbelevanc az övé volt."

MAREK JÁNOS

Büntetlen élvezet

Terézváros nemcsak a kulturális, oktatási életéről, az építészetéről, de a gasztronómiájáról is híres. Megannyi étterem, vendéglő, kifőzde a bizonyíték arra, hogy aki a VI. kerületben kívánja az éhét csillapítani, kedvére válogathat a legkülönbözőbb ízlésvilágú, kategóriájú vendéglátóipari egység közül. Hónapról hónapra górcső alá veszünk egyet és értékeljük.

Az első dolog, amikor valakiről kiderül, hogy ételérzékenységgel küzd, többnyire a kétségbeesés. Mi lesz mostantól, hol és mit lehet enni és venni. A leggyakrabban a tej és a gabona okoz problémát, és komoly étrendi változtatásra van szükség mindkettő esetén. A jó hír, hogy speciális diétával kezelhető, a rossz, hogy sokszor azt egy életen át kell tartani. Mivel lassan e két probléma már tömeges méreteket ölt a hazai lakosság körében (is), nem ördögtől való a megfelelő táplálkozás. Már a kisebb élelmiszerboltokban is lehet laktóz- és gluténmentes termékeket vásárolni, és szerencsére folyamatosan bővül a választék. Az éttermek többsége halad a korral, és szinte mindenhol van az étlapon speciális étel az ételérzékenyek számára, de a Hajós utcai Drop mindent felülmúl a belvárosban. Csak és kizárólag laktóz- és gluténmentes ételeket kínálnak. Aki ide betér, annak nem okoz fejfájást a választás, legfeljebb amiatt, hogy szinte minden ajánlatuk kecsegtetően hangzik.

A napi menü (1290 Ft) a létező legpraktikusabb lehetőség, a fehérboros poréhagymakrémleves füstöltsajttal, a kemencés jércecomb rizibizivel vagy a konfintált mézes-gyömbéres sertésoldalas zöldfűszeres burgonyagerezdekkel fogyasztása közben valószínűleg senkinek nem az jut eszébe, hogy sajnáltassa magát amiatt, hogy miről kell lemondania.

Mi nem menüt kértünk, hosszas vacillálás után a tanyasi csirkemell mellett döntöttünk házias uborkasalátával, petrezselymes burgonyával és füstölt sajttal (2890 Ft). A szervírozás felettébb mutatósra sikerült, de szerencsére nem csak a látvány vitte a prímet, az étel is tökéletes volt. Nyilván egy szakácsnak nem okozhat problémát a rántott csirkemell, de itt ugye a paníron van a hangsúly, amit még gluténmentes változatban nem ettem sehol úgy, hogy ne maradt volna hiányérzetem utána. A desszertnél egyértelműen kiderült, hogy a szakácsot nem lehet kifogással illetni, a házi zserbógömbök csokoládéföldön tálalva (1690 Ft) elnevezésű kompozíciót nehéz szavakba foglalni. Már az, ahogy tálalják, műalkotásszámba megy, és akkor még az ízekről nem is beszéltem. Erre szokták mondani röviden, tömören, hogy hibátlan.

Mint ahogy az egész étterem az. A berendezéstől kezdve a mosdóig, a személyzeten át minden rendben van. Talán abba lehetne belekötni, ha már kukacoskodni akarok, hogy az utcáról nem feltétlenül derül ki, hogy ez nem egy „sima” étterem. Ez főleg a téliesített terasznak köszönhető, ami eltakar szinte mindent, de az is biztos, hogy ez csak nekem okozott gondot, mivel az étterem tele volt. S miután gluténmentesen az is nyugodtan étkezhet, akinek nincsen érzékenysége vagy allergiája, kifejezetten ajánlom, hogy próbálják ki ezt a helyet.

DROP RESTAURANT
1065 Budapest, Hajós utca 27.

Ízek, illatok, látvány	**10/10**
A hely szelleme	**10/10**
Személyzet	**10/10**
Ár/érték	**10/9**

FŐZZÜNK EGYÜTT...

avokádóból

Az avokádónak csak értékes tulajdonságai vannak, ennek ellenére nem gyakran használjuk. Pedig pár éve már itthon is elérhető, és nem csak belsőleg, külsőleg is érdemes használni. A zöld színű gyümölcs semleges ízű, jótékony zsírokban gazdag, éretten krémes állagú. A legtöbben a mexikói változatát, a guacamolét ismerik, de ezenkívül rengeteg kulináris finomság alapanyaga. Spanyolországban és Mexikóban előszeretettel adják már pár hónapos gyerekeknek is, mert néhány perc alatt elkészíthető belőle a pépesített étel. Önmagában nincs markáns íze, ezért sokféle étel alapanyaga lehet.

Az avokádó több mint tízféle vitamint, valamint húszféle ásványt tartalmaz, köztük az A-vitamin elővitaminját, a karotint, továbbá C-vitamint, E- és D-vitamint. Nem elhanyagolható a kalcium-, foszfor-, vas-, nátrium-, káliumtartalma sem. Nagy mennyiségű kalóriatartalmát az olajtartalmának köszönheti, ami rendkívül jótékony hatású. A gyümölcs tömegének 20-25 százaléka zsír, amelynek több mint fele egyszeresen telítetlen. Egy félbevágott közepes méretű avokádó gazdagabb káliumban, mint egy egész banán, a benne található nátrium szintje pedig alacsonyabb.

Rendszeres fogyasztásával akár harmadára csökkenthető a szívroham lehetősége. A legismertebb felhasználási módja a krém, amelyhez a gyümölcshúsát kell pépesíteni, ezenkívül csak só, bors és egy kevés citromlé szükséges hozzá. De ha ezzel sem akarunk bajlódni, akkor egyszerűen csak szeletekre vágva tegyük pirítósra némi fűszerrel, és ez nem csak finom, látványnak sem utolsó. Ráadásul főzés nélkül egyetlen értékes tápanyag sem veszik el belőle. A bőrre kenve szinte csodaszer, gyakran nevezik kozmetikusok a fiatalság gyümölcsének. Olajtartalma miatt könnyen felszívódik a bőrben, kisimítja, táplálja és hidratálja a bőrt.

Avokádóleves

Hozzávalók: 1 db kígyóuborka, 1 db érett avokádó, 250 ml zöldségalaplé, 5 púpozott evőkanál korianderzöld, kevés só, fél citrom leve.

Elkészítése: Az alaposan megmosott kígyóuborkát héjastul, az avokádó háromnegyedét és a koriandert tegyük turmixgépbe. Facsarjuk rá a citromlevet és alaposan turmixoljuk össze. Majd adjuk hozzá az alaplevet, és így is turmixoljuk össze. Kevés sóval ízesítsük a végén ízlés szerint. Pár órára tegyük hűtőbe hogy összeérjenek az ízek. A megmaradt avokádót tálaláskor kockázzuk bele.

Töltött avokádó

Hozzávalók: 4 db félkemény avokádó, 10 dkg fetasajt, 2 ek. natúr joghurt, 5 dkg parmezán, 1 gerezd fokhagyma, 1 csipet fehér bors, kevés só, oregánó.

Elkészítése: Ehhez az ételhez puhább avokádót vásároljunk. Hosszában kettévágjuk, kivesszük a magját, majd kanállal óvatosan kiszedjük a belsejét. Vigyázzunk, hogy a héját ne sértsük meg. A sütőt előmelegítjük 180 fokra. A kikanalazott avokádót és a fetasajtot felkockázzuk. Tálba tesszük, hozzákeverjük a natúr joghurtot, a zúzott fokhagymát, a sót és a fűszereket. Alaposan összekeverjük, majd beletöltjük az avokádó héjakba. A megtöltött avokádókat olyan tepsibe, vagy hőálló edénybe tegyük, amit le tudunk fedni alufóliával. A sütés első 15 percében lefedve pároljuk az avokádókat, majd vegyük le a fóliát, és szórjuk meg reszelt parmezánsajttal, és grillfokozaton addig süssük, amíg aranybarna nem lesz. Fokhagymás tejföllel tálalva még pikánsabb.

Avokádópuding

Hozzávalók: 2 érett avokádó, 150 ml kókusztej, 2 kk. vaníliapor, 4 kk. barna cukor, 2 ek. zsírszegény kakaópor.

Elkészítése: Hámozzuk meg az avokádót, tegyük turmixgépbe és turmixoljuk össze. Ezután mehet bele a többi hozzávalói is, pár perc alatt pürésítsük az egészet. Miután elérte a kívánt állagot, öntsük poharakba és tegyük egy picit hűtőbe. Olajos magvakat ízlés szerint szórhatunk rá hűlés után.

Diósjenőn jártak a bajzások

A Bajza Utcai Általános Iskola negyedik évfolyamának tanulói október 16-án kirándulni voltak, amelyet Terézváros képviselő-testülete 300 ezer forinttal támogatott. A gyerekek egy remek napot tölthettek a Diósjenői Erdei Szabadidőparkban, ahol a tananyaghoz kapcsolódóan az erdő növény- és állatvilágával ismerkedtek meg. A hagyományos oktatástól eltérő módon tapasztalhatták meg, hogy milyen is az őket körülvevő természet élővilága. Az iskola tanítói fontosnak tartják, hogy a megtanult ismeretanyagok a rendhagyó tanítási órákon is megjelenjenek. A tanulmányi kirándulás lehetőséget adott a tapasztalatokon alapuló ismeretszerzésre, amely illeszkedett a tantervhez, és épített a tanulók aktív közreműködésére. A környezeti nevelés mellett a közösségformálásnak is kiváló terepe volt ez a nap.

A megérkezés után öt csoportban zajlottak a programok, így minden gyerek aktív részese lehetett a tevékenységeknek. A csodás napsütésben természetismereti sétán vettek részt a tanulók, bizonyíthatták az évek során megszerzett tudásukat. Majd kézműves-foglalkozások következtek. Készült makkmanó, szélcsengő a természet anyagaiból, terméskép és festett kavics is. S persze nem maradt el a szabad játék sem a jól felszerelt, hatalmas zöldterületen. Lehetett állatokat etetni, mászókázni, focizni, röplabdázni, fogócskázni, akár minigolfozni is. Nem volt könnyű a választás és gyorsan elrepült az idő. A hazaérkezés után a gyerekek alig győztek beszámolni az élményeikről.

Tábor az őszi szünetben

Az őszi szünet ideális lehetőség volt egy pár napos pihenésre, de rengeteg családban a szülők nem tudták úgy ütemezni a szabadságukat, hogy egész nap együtt lehessenek a gyermekükkel. Nekik (is) kiváló megoldás volt a Logischool és a Bridge Budapest egyedülálló lehetősége, ahol 8–12 éves gyerekek számára nyújtottak tartalmas kikapcsolódást az őszi napokra. A tábor alatt a gyerekek elsajátíthatták a vállalkozói szemléletet, megismerték a vállalkozások működését. Kis létszámú csoportokban alkottak „cégeket”, és tulajdonképpen a nulláról megtanulták egy üzleti vállalkozás felépítését, lehetőségeit. Az interaktív táborban a gyerekek játszva tanulhattak, fejlődhettek és dolgozhattak csapatban egy közös cél érdekében. Az itt tanult készségeket az élet bármely területén tudják majd kamatoztatni. Megismerték a projektalapú gondolkodást és annak hasznosságát. A gyerekek az utolsó napon, szüleik és barátaik előtt mutatták be az alkotásaikat a világhírű és Magyarország legmenőbb munkahelyeként emlegetett Prezi Nagymező utcai épületében.

Bőrápolás télen

Ha bemegyünk egy drogériába, és magunktól akarunk mindenféle arckrémeket beszerezni, komoly feladat előtt állunk a zsúfolásig tömött polcokkal szemben. Számtalan gyártó rengeteg termékéből elméletileg könnyedén lehetne választani, hiszen a kínálat akkora, hogy szinte csak a pénztárcánk szab határt. A bőrünknek megfelelő kencék kiválasztásához vajon elég az, hogy alaposan végigolvassuk a krémek leírását és összetételét?

Sajnos nem! – adja meg a csattanós választ Takács Ildikó bőrápolási tanácsadó, az Operettszínház sminkmestere. A termékek kiválasztásánál ugyanis nem lehet az a szempont, hogy jól néz ki a doboza, vagy hogy ezt használja a barátnőnk is, és neki bevált, vagy szereti. A megfelelő krémnek mindig a bőrünk aktuális állapotához kell igazodnia. És ez nem feltétlenül ugyanaz a krém, amit tavasszal vagy nyáron beváltan használunk, mert az időjárás változását a bőrünk is követi. Sok esetben tolerálja a bőr a hideget, de általánosságban inkább azt mondhatjuk, hogy nem.

Gyakran azért nem váltjuk az évszakokkal a krémeket, mert a tégely még szinte tele van, sajnáljuk félretenni. „Ilyenkor a legpraktikusabb, ha eltesszük a hűtőbe, és ott szépen megvárja a tavaszt” – javasolja Ildikó, hogy ne érezzük pazarlásnak az új krém vásárlását. A reggeli rohanásban sokan utolsó lépésként mossák meg az arcukat vízzel, és futnak is tovább. Ez a legrosszabb, amit a bőrrel tehetünk, hiszen kiszárad, fakó lesz. A hidegebb idő beköszöntével zsírosabb, táplálóbb krémekre kell váltani, amelyek megvédik, szinte beburkolják a bőrünket. A nyakra és a dekoltázsra is kerüljön a krémből kis mennyiség, jól eldolgozva. A fényvédő nem árt a nappali krémekben, de bőven elég síelésnél vagy kirándulásnál. Mint Ildikó mondja, a magyarok sajnos nincsenek annyit télen a levegőn, hogy a fényvédő hiányából probléma lehessen.

A krémválasztásánál a legfontosabbnak azt tartja, hogy kérjünk mintát. Ezt az igényt már szinte minden gyártó felismerte, és ha kifejezetten termékmintát nem is biztosít, kisebb kiszerelés szinte mindenhol elérhető. Nagyon fontos, a próba, hiszen a gyártók is folyamatosan kísérleteznek, újítanak – enélkül nehéz megmaradni a piacon –, ha új krémet vásárolunk, előfordulhat, hogy olyan összetevő kerül bele, amely irritációt vagy allergiát okozhat. Pár napos használat után ez már kiderül, a bőr viszonylag gyorsan reagál a krémekre.

Ildikó szerint a helyes téli alapbőrápolás reggelente a szemránckrémmel kezdődik. Tisztítani reggel már nem kell, feltételezve, hogy este kizárólag alapos tisztítás után feküdtünk le. A jó szemránckrém segít a reggeli duzzanatok, puffadások eltüntetésében, mivel nyirokkeringést serkentő hatóanyagokat is tartalmaz. Utána jöhet a szérum vagy az olaj, kinek mi válik be, és a végén a hidratáló, nappali krém. Ennél harmincöt év felett nem árt, ha ránctalanító hatóanyagot is tartalmaz. Mindez, ha rutinná válik, pár perc csupán reggelente, mindenből kevés kell, és a jó minőségű krém hamar beszívódik, nem hagy zsíros érzetet maga után. A legutolsó lépés az alapozó, ami télen lehet mattabb állagú. Természetesen a megfelelő ápolás kívülről mind hiábavaló, ha belülről nem vigyázunk rá. Ildikó meséli, hogy már messziről látja a bőrön az adott ember életvitelét, nemcsak a fáradság, a túlzott mértékű alkoholfogyasztás vagy a rendszeres cigarettázás, de a túlzásba vitt fogyókúra is meglátszik a bőrön. A stressz pedig abszolút első helyen áll a „bőrrombolók” sorában. Azaz ha az életvitelünkre nem figyelünk oda, teljesen felesleges a legdrágább krémeket megvásárolni, mert az tényleg csak pénzkidobás.

50 Anniversary
ACCOR HOTELS
#WelcomeHeroes

ÜNNEPELJÜNK EGYÜTT az ibis Budapest Heroes Square szállodában!

Az Accor nemzetközi szállodavállalat alapításának 50. évfordulója alkalmából ezúttal szeretettel meghívjuk Terézváros aranykorú nyugdíjas lakóit délutáni teára és süteményre szállodánkba.

2017. November 19-én vasárnap, 14.00-18.00-ig.

Cím: VI.ker. Dózsa György út 106.-Szondi-utca sarok, a részvétel ingyenes lakcímkártyával.

Megkezdődött a park megújítása a Városligetben

Alapos előkészítő munkát követően megkezdődött a Városliget százhektáros parkjának megújítása. A munkálatok során fokozott figyelmet fordítanak arra, hogy a parknak mindig legyenek olyan részei, amelyek a Liget-használók rendelkezésére állnak. Az első ütemben azok a fejlesztések valósulnak meg, amelyek a Ligetet leggyakrabban használó csoportok, a látássérültek, a környező iskolák, illetve a kutyások igényeit szolgálják. Megújul a Vakok kertje, létrejön egy korszerű sportközpont, amely alkalmas az iskolai testnevelésórák megtartására, valamint kialakítanak egy kutyaélményparkot. Mindezek mellett megújul a Szépművészeti Múzeum zöld környezete, hogy az épület felújításának befejezésével az azt övező természeti környezet is betölthesse funkcióját. Természetesen a Városligetben nem csak ezek a területek állnak majd a sportolni vágyók, illetve a kutyások rendelkezésére, a park további részeinek megújítása során újabb, korszerűen felszerelt területeket alakítanak ki számukra. Cél továbbá, hogy a Városliget teljes mértékben akadálymentes legyen, hogy a fogyatékkal élők is zavartalanul használhassák.

A park megújításával kapcsolatos társadalmi egyeztetések több fórumon zajlottak. Persányi Miklós, a Liget Budapest projekt kert- és tájépítészeti feladatait felügyelő miniszteri biztos a 2016. szeptember 21. és 2017. szeptember 26. között hét Liget Park Fórumot tartott. Ezekre meghívást kapott a park fejlesztésével kapcsolatos álláspontja kifejtésére 152, a Ligetet használókhoz köthető társadalmi és civil szervezet, a Városligetet körülvevő kerületek intézményeinek képviselői, valamint részt vettek a tervezők, a park megújításáért felelős szakemberek.

A Városliget tájépítészeti pályázatán nyertes Garten Studio feladata volt, hogy a park terveinek kialakítása során részletes társadalmi egyeztetéseket folytasson a parkhasználók különböző csoportjaival, meghallgassa kéréseiket, figyelembe vegye észrevételeiket, és mindezeket olyan közös platformra hozza, amelynek eredményeként olyan, a park megújítására vonatkozó terv jön létre, amely a parkhasználók széles körét képes kiszolgálni. A Garten Studió 2016. október 26. és december 19. között mintegy 60 szervezet részvételével 17 egyeztető tárgyalást tartott, ahol a meghívottaknak szűkebb körben lehetőségük volt az igényeik, elképzeléseik részletekbe menő kifejtésére.

A párbeszéd során 118 szervezet, intézmény és közösség képviselői 558 észrevételt, javaslatot, illetve kérdést fogalmaztak meg, amelyekre részletes választ kaptak, és amelyek 95 százalékát beépítették azokba a végleges tervekbe, amelyek a most megkezdődött kivitelezés alapjául szolgáltak. A társadalmi egyeztetések teljes anyaga videó és prezentáció formájában megtekinthető a http://www.varosligetpark.hu/ oldalon.

Különleges játszótérrel bővül a megújuló Vakok Kertje

A vakok és a gyengénlátók számos intézményének lakói, látogatói gyakori vendégek a parkban. Éppen ezért már a városligeti parkrehabilitáció első ütemében sor kerül a most leromlott állapotban, korszerűtlen felszerelésekkel ellátott 9400 négyzetméteres Vakok Kertjének megújítására és ehhez kapcsolódóan egy sétány kialakítására. A vakok és gyengénlátók szervezeteinek a társadalmi vita szakaszában kifejezett kérése volt, hogy a park megújítása során maradjon meg a külvilágtól elzárt módon a Vakok Kertje, hogy a vakok a pihenés és kikapcsolódás közben biztonságban érezhessék magukat és értéktárgyaikat. Kérés volt, hogy javítsák meg a kerítést, hozzák rendbe az utakat, újítsák fel a meglévő épületet.

Valamennyi kérésnek eleget téve, a kertben a mainál jobban használható, a vakok igényeihez igazodó akadálymentes kiszolgálóépület létesül, amelynek funkciója alapvetően nem változik. A vakok és gyengénlátók biztonságos közlekedése kiemelkedően fontos, amit a tájékozódást is segítő burkolat kialakításával lehet a leginkább támogatni. Éppen ezért a meglévő sétautakat elbontják, és a már ismert nyomvonalon korszerű burkolattal építik újjá. A park növényzetének megújítása mellett létrejön egy egyedülálló játszótér a sérült gyerekek számára, ahol kültéri zenélő játékokat – hangsípot, ütős zenélő játékot – és integrált eszközöket helyeznek el.

Új sportpályák létesülnek a környék iskolásainak

A Városliget parkjának megújítása keretében az iskolákkal folytatott egyeztetések

alapján létrejön egy könnyen és rövid idő alatt megközelíthető sportpark, ezen belül egy 200 méteres futókör távolugró gödörrel és két multifunkciós pálya. A társadalmi egyeztetésben részt vett iskolák képviselői elmondták, hogy az egyik legfontosabb testnevelésórai tevékenység a futás, így elengedhetetlen az ehhez kapcsolódó felmérésekhez megfelelő helyet biztosítani. Éppen ezért a leghangsúlyosabb kérés volt egy teljes egészében átlátható, rekortánburkolatú futókör kialakítása, benne szintidőmérésre alkalmas egyenes szakasszal. Ezenfelül távolugrógödröt és két multifunkciós pályát is kértek a pedagógusok az egykori Pecsa felett jelenleg is használatban lévő leromlott sportterület helyett, mégpedig egy tanóra keretein belül elérhető közelségben.

E kéréseket figyelembe véve a Vakok Kertje mellett elsősorban a közeli oktatási intézmények igényeinek kiszolgálására kialakítanak egy kisebb sportegységet, amely amellett, hogy alkalmas a testnevelésórák megtartására, iskolai időn kívül a Liget más látogatói által is használható lesz.

A kutyák nemcsak szabadon szaladgálhatnak, de játszóteret is kapnak

A városligeti parkrehabilitáció első ütemének részeként több mint ötezer négyzetméterrel nő a park zöldterülete azáltal, hogy lebontják a korábbi állatorvosi rendelő romos és használaton kívüli épületeit, a körülöttük levő beton- és aszfaltburkolatot, a területet pedig visszaadják a zöld növényeknek. A park Hermina út felőli részén több mint tízezer négyzetmétert fog érinteni a felújítás, amelynek részeként létrejön egy hatalmas kutyajátszótér annak érdekében, hogy a kutyákat ne csak szabadon sétáltatni lehessen a Ligeten belül, hanem a gazdák és kedvenceik közös élményeket szerezhessenek.

A kutyás szervezetekkel folytatott egyeztetések során megfogalmazódott az igény olyan terület kialakítására, amely alkalmas a szaladgáláshoz, fogócskázáshoz, ásáshoz. A gyep tehermentesítéséhez egy homokos területet is kértek a kutyatartók, a listájukon szerepelt továbbá egy vizes játszóhely. Alapvető igény mutatkozott még az itató- és csutakolóalkalmatosságokra, a gazdák pihenését szolgáló utcabútorokra, illetve arra, hogy a terület kivilágítása reggel és este is legyen megoldott, hiszen a legtöbbeknek ilyenkor van ideje a kedvenceire.

A kutya élményparkon belül terepalakulatokkal megmozgatott játéktér jön létre olyan ügyességi elemek beépítésével, mint szlalom, híd, ugratók és dombokba rejtett alagutak. A terepalakulatok tövében kisebb homokos felületeket hoznak létre, hogy a szabad ásás élményét biztosítani lehessen a kutyák számára. A játéktérhez kapcsolódóan a terület nyugati oldalán egyedi betonozott medencét magában foglaló vizes pancsolót alakítanak ki, egyik oldalán magasított peremmel.

További információért kérjük, keressék fel folyamatosan frissülő weboldalunkat: www.ligetbudapest.hu

Eötvös10

Elérhető kultúra az egész családnak

Eötvös10 Közösségi és Kulturális Színtér
1067 Budapest, Eötvös utca 10.
Tel.: 322-2886, 690-0971
E-mail: info@eotvos10.hu

Meséről mesére - tánccal, zenével, kézi ügyeskedéssel

Családi délután a Triola Gyerekvilággal

2017. december 16., szombat 16.00-18.00

Diótörő

Vezeti: Lengyel Szabolcs Micsi és Hoffner Nikolett

Jegyár: 500 Ft/fő, családi jegy 2000 Ft;
terézvárosiaknak 250 Ft/fő, családi jegy 1000 Ft

Eötvös10 Kuckó

Hétfő/kedd: 9.30-12.30, 15.00-18.00
Szerda: 10.15-12.30, 15.00-18.00
Csütörtök: 9.30-12.30, 15.00-16.30
Péntek: 9.30-12.30

Kötetlen játék szülői felügyelettel

2017. december 5., kedd 10.00
Találkozás a Mikulással

Jegyár: 500 Ft/gyermek,
terézvárosiaknak 250 Ft/gyermek

Védőnők a Kuckóban

2017. december 1., péntek 11.00-12.00
Étrend 1-3 éves korban

A belépés díjtalan.

„Zenegyerekeknek”

Szerdánként 9.30

Foglalkozásvezető: **Juhász László**

2017. december 6-án
Találkozás a Mikulással

2017. december 9., szombat 10.00

Jegyár: 500 Ft/fő, 2. kísérőtől 250 Ft;
terézvárosiaknak 250 Ft/fő

Babatopogtató

Csütörtökönként 16.30

Foglalkozásvezető: **Környei Alice**

Jegyár: 500 Ft/fő, 2. kísérőtől 250 Ft; terézvárosiaknak 250/fő

Kuckó barkácsoló

November 21., december 5., kedd 16.00-18.00

Vezeti: **Mátraházyné Andrea** pedagógus

Jegyár: 500 Ft/gyermek, terézvárosiaknak 250 Ft/gyermek

Csillagszemű néptáncoktatás

Óvodásoknak: szerda 16.00-16.45
Kisiskolásoknak: szerda és péntek 17.15-18.00

Próbavezető: **Antalóczy Kinga**

Féléves díjak: óvodás 22.000 Ft, kisiskolás 38.000 Ft

Jelentkezés: urban.judit@eotvos10.hu; 690-0978

Laza paca

Alkotóműhely 5-10 éves korig

Szerdánként 17.00-18.30

Foglalkozásvezetők: **Boros Réka** divat-és textiltervező iparművész, **Farkas Adrienn** festőművész

Bérlet: 3500 Ft/4 alk., terézvárosiaknak 3000 Ft/4 alk.

Táncolda

2017. november 24., december 8., péntek 17.00

Vezeti: **Egerer Tímea** óvodapedagógus és néptáncos

Jegyár: 500 Ft/fő, terézvárosiaknak 250 Ft

Állomások

Székelyi Kati textilművész kiállítása

Díjtalanul megtekinthető december 3-ig.

Csendes történetek

Ujfalusi Éva festőművész kiállítása

Díjtalanul megtekinthető december 19-ig.

Tillai Ernő és Tóth Károly életmű-kiállítása

A Magyar Fotóművészek Szövetsége Senior Alkotócsoportjának tárlata
Megnyitó: 2017. november 30., csütörtök 18.00

Díjtalanul megtekinthető december 1-19. között.

KOR/TÁRS V.

Válogatás a Magyar Képzőművészeti Egyetem képgrafikus hallgatói és az őket oktató mesterek munkáiból
Megnyitó: 2017. december 7., csütörtök 18.00

Díjtalanul megtekinthető 2018. január 31-ig.

240 éves Terézváros

Helytörténeti kiállítás az aulában

Kiállítóhelyeinken zártkörű programokat is tartunk, ezért a látogatás időpontja előtt, kérjük, tájékozódjanak a +361/322-2886-os telefonszámon.

Lássuk csak! - Művészetről közösen

Vezeti: **Tettamanti Zsófia** múzeumpedagógus

2017. december 7., csütörtök 18.00

A korokon átívelő szépség - Nőábrázolások a művészetben

Jegyár: 800 Ft, nyugdíjas/diák/pedagógus 600 Ft; terézvárosiaknak 400 Ft

„ElőadáSOKK"

2017. november 20., hétfő 18.30

Tapolyai Emőke: Exből Next

2017. december 4., hétfő 18.30

Kozma-Vízkeleti Dániel: Választás-e a párválasztás?

Jegyár: 1600 Ft, diák/nyugdíjas/pedagógus 1200 Ft; terézvárosiaknak 800 Ft

Színházi kulisszák mögött - „Örökre szépek"

2017. december 5., kedd 18.00

Kalocsay Miklósra emlékezünk

Az est házigazdája: **Szebényi Ágnes** színháztörténész

Beszélgetőtárs: **Egri Márta, Kolti Helga és Kútvölgyi Erzsébet**

Jegyár: 800 Ft, terézvárosiaknak 400 Ft

Nosztalgia táncklub

2017. november 22., szerda 15.00 Kristály duó

2017. december 6., szerda 15.00 Bakacsi Béla

Jegyár: 500 Ft, terézvárosiaknak 250 Ft

Dokumentumfilmklub

2017. november 27., hétfő 18.00

Az élet ára - a Weiss Manfréd-család története

2017. december 11., hétfő 18.00

Cséplő Gyuri

Jegyár: 300 Ft

Szenior Akadémia

2017. november 30., csütörtök 15.00

Vasali Zoltán: Mi az ökotudatosság?

2017. december 14., csütörtök 15.00

dr. Jászberényi József: Különleges időskori pszichológiai szindrómák és ezek feldolgozása a tanulás révén

A részvétel díjtalan.

Útibeszámolók

2017. december 13., szerda 18.30

dr. Juhász Árpád: Az egzotikus Latin-Amerika

Filmvetítéssel egybekötött könyvbemutató előadás

Jegyár: 1200 Ft, nyugdíjas/diák/pedagógus 800 Ft; terézvárosiaknak 600 Ft

Ónody Éva könyvbemutatója

Ők, mind a tizenketten

2017. december 14., csütörtök 18.00

A belépés díjtalan.

Tázló klub

2017. november 24., péntek

19.00-20.00 Moldvai tánckurzus Molnár Előddel

20.00-21.00 Tázló klub

Vendég: Horváth Gyula

21.00-00.30 Tázló táncház

Vendég: Agyagbanda

2017. december 8., péntek

19.00-20.00 Moldvai tánckurzus Molnár Előddel

20.00-21.00 Tázló klub

Vendég: Petrás Mária

21.00-00.30 Tázló táncház

Vendég: Tatros együttes

Jegyár: 800 Ft, diák/nyugdíjas/terézvárosi 400 Ft

Hatker hatkor - Helytörténeti klub

Maczó Balázs várostörténész, klubvezető vetített képes előadása

2017. december 12., kedd 18.00

Budapest első plázája: a Párisi Nagy Áruház története

Jegyár: 200 Ft, helytörténeti klubkártyával ingyenes

Nemzetiségi kavalkád

Terézvárosi nemzetiségek gálaműsora két részben

2017. november 23., csütörtök 18.00

A belépés díjtalan.

Karácsonyváró

A **Nosztalgia Dalkör** hangulatos, zenés előadása

2017. december 18., hétfő 15.00

A belépés díjtalan, regisztrációs jegyek osztása pénztári nyitva tartás alatt december 4-től.

KORCSOLYAPÁLYA

MEGNYITÓ A HUNYADI TÉREN

Terézváros önkormányzata az ünnepek alkalmából újra korcsolyapályává varázsolja át a Hunyadi téren található sportpályát. December elejétől februárig ingyenes korcsolyázási lehetőséget biztosítunk a VI. kerületi lakosok részére.

A korcsolyapálya megnyitójára várunk minden érdeklődő terézvárosit

2017. DECEMBER 1-JÉN, PÉNTEKEN 12 ÓRÁRA A HUNYADI TÉRRE.

KARÁCSONYFÁT is állítunk,
és ezen az eseményen láthatják
a **KARÁCSONYI MESÉK** című jégtáncelőadást,
az **UTE KORCSOLYASZAKOSZTÁLYÁNAK** műsorát.

Meleg italokról az önkormányzat gondoskodik.